

Zpravodaj 3/2016



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



potřetí v tomto roce Vám přinášíme aktuality z činnosti na našich detašovaných pracovištích, pozvánky na chystané akce a novinky ze sociálně právní oblasti.

Toto číslo je opět zdarma k dispozici všem návštěvníkům našich poraden. Imobilním občanům, pokud o to požádají, rádi zašleme aktuální číslo poštou. Pokud máte přístup k internetu, aktuální číslo naleznete vždy i na našich webových stránkách www.czp-msk.cz.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací. Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Vláda schválila věkový strop, do důchodu se bude odcházet v 65 letech

Vláda stanovila strop odchodu do důchodu na 65 let. Přijala tak návrh ministryně práce a sociálních věcí Michaely Marksové. Hranice odchodu do důchodu je pevně určena ve všech zemích Evropské unie.

„Není přece reálné, aby lidé byli nuceni pracovat ve věku starším 65 let. Pro některé profese je i tato hranice příliš vysoká. Návrh, který zohlednění náročnost vybraných profesí, připravujeme. Po šedesátém roce věku totiž prudce stoupá invalidita a zaměstnavatelé už dnes nechtějí zaměstnávat lidi nad 55,“ uvedla Michaela Marksová.

Vychází mimo jiné ze závěrů Odborné komise pro důchodovou reformu, která navrhla, aby očekávaná doba strávená ve starobním důchodu byla pro všechny generace stejná a činila

v průměru čtvrtinu celkové doby života. Vláda přijala i návrh, který počítá s tím, že MPSV každých pět let předloží vládě zprávu o důchodovém systému se zřetelem na demografickou situaci a na očekávaný populační a ekonomický vývoj. Navrhovanou hranici důchodového věku 65 let tak dosáhnou dle současné legislativní úpravy muži, bezdětné ženy a ženy s jedním dítětem v roce 2030. Ženy se dvěma a více dětmi pak tento věk dosáhnou později, posledními budou ženy s 5 a více dětmi, u kterých bude hranice 65 let dosažena až v roce 2037.

Návrh stropu tak nebude mít po dobu nejbližších 14 let žádný dopad na odchody do starobního důchodu, proto ani nebude oslabovat či jinak ovlivňovat rovnováhu veřejných financí.

Zdroj: MPSV, 5.9.2016

Průvodce finanční gramotností pro osoby se zdravotním postižením

Byla vydána publikace Průvodce finanční gramotností pro osoby se zdravotním postižením. Národní rada osob se zdravotním postižením ČR ji nabízí zdarma spolkům, které poskytují pomoc osobám se zdravotním postižením.

Brožura se zabývá základními informacemi o úvěrech, kreditních a debetních kartách, úrocích a podobně. Jejím autorem je Ing. Patrik Nacher, který již dlouhá léta provozuje server www.bankovnipoplatky.com.

K dispozici je téměř 2000 výtisků brožury zdarma. Zájemci o ni mohou napsat na e-mailovou adresu j.vrchotova@nrzp.cz.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 13.8.2016

**Více informací naleznete uvnitř zpravodaje v sekci
Poradna.**

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Půjčovna kompenzačních pomůcek

Naše půjčovna nabízí základní kompenzační pomůcky pro osoby s tělesným či kombinovaným postižením. Pomůcky jsou určeny pro krátkodobou výpůjčku ve chvíli, kdy ještě nemáte k dispozici vlastní pomůcku či Vaše pomůcka byla poškozena či zničena. Nabídka je také určena pro ty, kteří potřebují určitou pomůcku pouze nárazově v návaznosti na aktuální situaci nebo si chtějí vyzkoušet nový typ pomůcky.

Naše pracoviště nabízí tyto kompenzační pomůcky k zapůjčení:

Pomůcka	Kč/den	vratná záloha	jednoráz. poplatek
Vanová sedačka	5	0	0
Toaletní nástavec na WC	5	0	0
Chodítko čtyřkolové skládací	5	0	0
Mechanický invalidní vozík (do 120 Kg)	8	500	0
Křeslo el. polohovací a stavěcí IBC - 9000	8	500	100
Lůžko el. polohovací skládací s matrací	10	500	100

Pacienti v krnovské nemocnici mohou nahlédnout do vlastní zdravotnické dokumentace

Moravskoslezský kraj spustil do provozu portál **Transmise** a kromě lékařů mohou do zdravotnické dokumentace nahlížet také klienti. Tento

elektronický systém zrychluje výměnu informací mezi krajskými zdravotnickými zařízeními, nemocnicemi a ambulancemi.

Část portálu tvoří také webová aplikace, která umožňuje občanům **bezpečně přes internet** nahlédnout do svých zdravotních záznamů vedených v nemocničních informačních systémech krajských nemocnic včetně **Opavy a Krnova**. Jde o další významný krůček pro zkvalitnění služeb a zvýšení komfortu pacientů.

Podrobnější informace najdete na webových stránkách: <http://www.nemocnice.opava.cz/portal-pacienta>.

Pozvánky na chystané akce v měsíci září

MĚSTO BRUNTÁL POŘÁDÁ XII. VELETRH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Kde: **Společenský dům, Bruntál**
Kdy: **sobota 24. září 2016 od 9:00**

Bohatý kulturní program, velký počet prezentujících, možnost si změřit tlak, cholesterol, množství cukru v těle, vyšetření mateřských znamének, výživové poradenství!

MĚSTO KRNOV POŘÁDÁ VELETRH POSKYTOVATELŮ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB A ZDRAVÍ

Kde: **Hlavní náměstí Krnov**
Kdy: **čtvrtek 22. září od 9:00**

Bohatý kulturní program, velký počet prezentujících, možnost si změřit tlak, cholesterol, množství cukru v těle !

MĚSTO VRBNO POD PRADĚDEM POŘÁDÁ DEN ZDRAVÍ A SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Kde: **Středisko Střecha**
Kdy: **sobota 1. října od 9:00**

Bohatý kulturní program, velký počet prezentujících, možnost si změřit tlak, cholesterol, množství cukru v těle!

Na všechny akce jste srdečně zváni.

Ing. Aleš Šupina
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Prezentace služeb

Dne 11.5.2016 se v prostorách Domu sociálních služeb ve Frýdlantu nad Ostravicí uskutečnilo setkání členek Svazu postižených civilizačními chorobami v ČR, základní organizace Frýdlant nad Ostravicí. Setkání proběhlo v rámci oslav Dne žen. Součástí programu byla mimo jiné i prezentace služeb Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s., především pak detašovaného pracoviště ve Frýdku-Místku.

Volný přístup k PC a internetu pro osoby se zdravotním postižením

Upozorňujeme čtenáře, že mají v prostorách klubovny Detašovaného pracoviště Frýdek – Místek možnost volného přístupu k PC a internetu. Na tuto aktivitu je nutné se předem objednat u sociální pracovnice pracoviště.

Den otevřených dveří



Dne 1.6.2016 se uskutečnil v prostorách klubovny detašovaného pracoviště Frýdek – Místek Den otevřených dveří. Návštěvníkům byly prezentovány služby

detašovaného pracoviště, kroniky a fotoalba místních a základajících organizací, spolupracujících s Centrem pro zdravotně postižené o.p.s. Dále byly prezentovány výrobky ze sociálně aktivizačních činností – korálkování a ergoterapie. Ukázky tréninku paměti, Hobby kroužku a ukázka půjčovny kompenzačních

pomůcek. Celá akce se nesla v duchu příjemné a přátelské atmosféry.

Děkujeme všem, kteří se této akce účastnili nebo se podíleli na její realizaci.

Sociálně aktivizační služby



Od září budou opět probíhat v prostorách klubovny detašovaného pracoviště sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením a seniory. Jedná se o níže popsané aktivity, na které jste srdečně zváni.

■ Trénink paměti a cvičení jógy

Cvičení jógy na židlích spolu s paměťovým tréninkem probíhá každé pondělí od 9:00 do 10:30 hodin.

■ Ergoterapie

Každé druhé úterý v měsíci probíhá „ergoterapie“, a to od 13 do 15 hodin. Cílem kurzu je procvičit si jemnou motoriku, vyrobit si pěkný dárek a setkat se s přáteli. V říjnu bude ergoterapie probíhat v termínech 4.10. a 18.10.2016.

■ Korálkování

Každé druhé úterý v měsíci probíhá „korálkování“, a to od 9 do 12 hodin. Cílem kurzu je naučit se nové rukodělné techniky práce s korálky a podobným materiálem. Výstupem jsou krásné výrobky. V říjnu se uskuteční v termínech 4.10. a 18.10.2016.

**Uvedené sociálně aktivizační služby byly finančně podpořeny Statutárním městem Frýdek – Místek.
Děkujeme.**



Linda Polášková, DiS.
Sociální pracovnice

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Dostupnější osobní asistence



Moravskoslezský
kraj

Díky finanční
podpoře
Moravskoslezského
kraje a příspěví

městyse Suchdol nad Odrou, mohla naše organizace zakoupit nový osobní automobil. značky Hyundai i10. Automobil pomůže osobním asistentkám v přesunech mezi různými uživateli našich služeb. Pracovnice se tak budou moci pružně dostávat i do vesnic, kde spojení veřejnou dopravou není časté, anebo o víkendech žádné. Automobil nám také umožní bez omezení nabízet službu individuální bezbariérové dopravy.



Pro účely naší služby
individuální bezbariérové
dopravy nám prozatím sloužilo
auto zn. Citroën Berlingo.
Za finanční podpory
Moravskoslezského kraje

a Nadace Charty 77 Konto bariéry byla v srpnu do automobilu instalována nájezdová plošina. Díky ní budou moci být přepravováni uživatelé na elektrickém vozíku nebo lidé, kteří již nezvládají přesun z vozíku do auta. Plošina totiž umožňuje bezpečné a pohodlné najetí přímo do vozu.

Co je individuální bezbariérová doprava?

Individuální doprava Novojičínsko je poskytována osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého věku (senioři nad 64 let), chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a potřebují pomoc jiné osoby. Doprava je poskytována i zájemcům, kteří se stanou imobilními krátkodobě např. v důsledku úrazu, choroby nebo jiným způsobem. K dispozici máme automobil s nájezdovou plošinou, umožňujeme tedy i přepravu osob na mechanickém či elektrickém invalidním vozíku.

Cena se pohybuje od 5 do 7 Kč za ujetý kilometr a pak 1,5 Kč za minutu stráveného času s osobním asistentem (včetně jízdy).

Den sociálních služeb města Nový Jičín

Již posedmé se na Masarykově náměstí města Nový Jičín uskutečnil Den sociálních služeb. Během celého dne se prezentovalo celkem 26 poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb.

V duchu šťastného čísla sedm jsme byli rozděleni do sedmi tématických bloků podle našich společných cílových skupin. Každý blok poskytovatelů pak dostal 30-ti minutový prostor k tomu, aby své služby představil. Jakým způsobem, zůstalo na fantazii účastníků. Mohli jsme tak vidět rodinné centrum a poradnu pro rodinu jako indiány, zástupce Městského úřadu a úřadu práce jako rodinu Simpsonových řešící různé sociální situace nebo scénku Charity Nový Jičín „Ze života bezdomovce.“ Naše skupinka, poradenství pro handicapované, pojalo své vystoupení jako středeční chvíli poezie. Rozhovory se zástupci a představení jednotlivých organizací střídaly tématické básničky. Třeba „Slepecký pes“ v podání zástupce SONS nebo „I stomici mají své květnové dny“ spolku ILCO. Završením byl křest knihy, kterou vytvořil mladý chlapec s autismem, člen organizace ITY.

Celý den se vydařil nejen organizačně. Měli jsem radost, že se u našeho stánku zastavilo hodně lidí, kterým jsme mohli detašované pracoviště Nový Jičín představit.



Mgr. Tereza Wiltschová
vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Přednáška a prezentace služeb v Psychiatrické nemocnici v Opavě

Dne 30.8.2016 proběhla v Psychiatrické nemocnici v Opavě prezentace služeb Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s. Po prezentaci služeb organizace následovala přednáška zaměřená na tematiku invalidních důchodů, zaměstnávání osob se zdravotním postižením a novinky v sociální oblasti. V závěru setkání byl věnován prostor pro dotazy účastníků. Cílem setkání bylo seznámit pacienty psychiatrické nemocnice se sociálními službami a nabídnout pomocnou ruku při řešení jejich problémů.

Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj. prezentace služeb organizace vztahujících se k osobám se zdravotním postižením a seniorům. Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody (slevy) pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, apod.).

Duše v pohybu

V sobotu 1. října v 18 hodin nabídne Slezské divadlo Opava představení „Duše v pohybu“ občanského sdružení Balet Globa, představení plné inspirativních koláží a terapií, věnované psychobaletu, dramaterapii. Již po čtvrté předvedou na jevišti Slezského divadla své umění členové Baletu Globa (**lidé s různým handicapem**) pod vedením Moniky a Valerije Globy. Nad akcí převzal záštitu primátor statutárního města Opavy Ing. Radim Křupala.

Boříme mýty, stavíme mosty



SLEZSKÁ
UNIVERZITA
V OPAVĚ

Studenti oboru Sociální patologie a prevence pod záštitou děkana Fakulty veřejných politik

v Opavě zvou na besedu s mladými lidmi, kteří se perou s nepřízní osudu.

Akce se uskuteční **dne 18.10.2016 od 16h** v učebně Slezské univerzity C308 na Bezručově náměstí 14. Setkání nabídne příběhy šesti mladých lidí s různými handicapem, kteří se navzdory překážkám nevzdávají a žijí své životy naplno, ať už vynikají ve zpěvu, umí krásně malovat, nebo jsou nadějnými sportovci.

Podpora neformální péče

Od července mohou osoby pečující doma o své blízké, tzv. neformální pečující (i uživatelé sociálních služeb) využívat aktivity projektu „Podpora neformální péče aneb jak pečovat o osobu blízkou v domácím prostředí“.

V rámci projektu (hrazeného z prostředků Evropského sociálního fondu) jsou zdarma nabízeny tyto aktivity:

- krátkodobé odborné kurzy pro získání praktických dovedností péče v domácím prostředí (manipulace s osobou s poruchou hybnosti, paliativní péče, alternativní komunikace, problematika výživy seniorů aj.),
- skupinové aktivity - jako prevenci ztráty sociálních kontaktů, získání základů psychické hygieny, či možnost výměny zkušeností
- individuální pomoc a poradenství

Uvedené aktivity budou probíhat buď v ostravském sídle organizace (jízdné by bylo pečujícím propláceno) nebo je možné je realizovat, v případě většího zájmu, i v jiných městech (vč. odborných kurzů).

Christiania, o.p.s.

Daliborova 22, 709 00 Ostrava-Mariánské Hory

www.christianiaops.eu

Poděkování Kontu bariéry za dar na pořízení zvedáku

Nadace Charty
K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y

Díky daru od Konta bariéry jsme mohli pořídit závažný elektrický zvedák

do půjčovny kompenzačních pomůcek detašovaného pracoviště Opava a pro potřeby služby Osobní asistence na Opavsku.

Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Přinášíme Vám další příběh našeho zaměstnance, dříve uživatele jednoho z evropských projektů a následně naší sociální služby Poradna pro osoby se zdravotním postižením, který díky spolupráci se zaměstnanci naší organizace získal zaměstnání.

Vážení čtenáři,

mé jméno je Zdeňka Pěkníková a do naší organizace jsem se dostala náhodou díky paní Janě Martínkové, ke které jsem docházela v rámci evropského projektu „Společně k pracovnímu uplatnění“, který realizovala organizace Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje.

Jednoho dne mi zavolala, jestli bych nenastoupila od 3.12.2013 na pozici úklidový pracovník a pomocná síla při administrativě. Zkrácený pracovní úvazek 20 hodin týdně mě nevadil, měla jsem konečně práci.

Úklidové práce nyní provádím v plném rozsahu pro dvě pracoviště naší organizace v Ostravě a Frýdku Místku. Vykonávám běžný úklid a to vytírání podlah, mytí nádobí, vysávání, utírání prachu, vynášení odpadků, myji okna a dveře, doplňuji hygienické prostředky.

Má náplň práce spočívá i ve vyřizování různých pochůzek a cestování na různá pracoviště. Osvědčila jsem se a proto jsem posléze měla pracovní úvazek o 4 hodiny větší. Začala jsem dělat i osobní asistentku, to mě velmi bavilo.

Dostala jsem proto možnost udělat si kurz „Pracovník v sociálních službách“, který začal o prázdninách od 13. 7. 2015 do 30. 8. 2015, abych mohla v organizaci zůstat. Kurz jsem úspěšně absolvovala, díky tomu jsem na tomto pracovišti dosud.

Vážení čtenáři, v naší organizaci jsem plně realizovaná a spokojená.

Zdeňka Pěkníková

Život bez bariér 2016

Chcete se dozvědět jak se dá aktivně trávit důchodový věk? Jak usnadnit a zpříjemnit seniorům život? Jak pomoci handicapovaným vést plnohodnotný život? Jaké změny a úpravy vyžaduje zdravotní omezení? A také jaké jsou novinky na trhu s pomůckami?

Odpovědi na tyto a další otázky najdete na výstavě Život bez bariér, zaměřené na seniory a osoby s handicapem.

Cílem výstavy je pomoci lidem s různými druhy handicapů, a to jak zdravotními, tak společenskými a přispět tak ke zlepšení života, integrace do společnosti ve všech sférách jejich činnosti.

Pátý ročník výstavy Život bez bariér se koná ve dnech 14. – 16. října 2016 na Výstavišti Černá louka Ostrava.

Na výstavě najdete pestrou nabídku firem poskytujících sociální a asistenční služby, úpravy bydlení, vozidel, možnosti trávení volného času a cestování, širokou škálu ortopedických pomůcek, vozíčku a chodítek.

Otevírací doba

14.10. 10:00-18:00

15.10. 10:00-18:00

16.10. 10:00-18:00

Vstupné pro důchodce, studenty, děti, a osoby se ZTP je 50Kč. Současně probíhá veletrh SPORT. Obě akce za jedno vstupné!

Sociálně aktivizační služby



Dne **13. 9. 2016** se uskutečnila v sídle organizace aktivita **Keramika** pro osoby se zdravotním postižením. Aktivitu se zúčastnilo pět uživatelů.

Další aktivitu **Pletení z papíru** plánujeme na **11. 10. 2016** na našem pracovišti v Ostravě na ulici Bieblova. Objednat se můžete v pondělí nebo ve středu na tel: 596 115 318.

Aktivita jsou financovány z rozpočtu Statutárního města Ostrava a městského obvodu Ostrava-Jih.



Ing. Libor Schenk
Vedoucí detašovaného pracoviště

PORADNA

Péči o blízké je možné „vyměnit“ za práci, do nároku na důchod se započítá



V posledních letech se rozrůstá generace lidí, kteří se dostávají do takřka neřešitelné situace, neboť jim ještě „neskončila“ péče o nezaopatřené děti, a zároveň musí pečovat o stárnoucí rodiče či příbuzné. Tzv. sendvičová generace, tedy populace ve věku mezi 45 – 65 lety věku, pak stojí před těžkou otázkou, jak s vlastní prací skloubit časově náročnou péči o své blízké. „Vyměnit“ zaměstnání za péči o jinou osobu jde, aniž by lidé přišli o potřebné roky pro přiznání důchodu.

Na podobné životní situace myslí zákon o důchodovém pojištění a vymezuje tzv. náhradní doby pojištění. Tedy období, která se započítávají do doby pojištění potřebné pro přiznání důchodu, přestože v nich lidé nepracují (nejsou výdělečně činní) a neodvádí pojistné. A právě péče o osoby závislé je jednou z nich. Pokud se lidé rozhodnou opustit zaměstnání a dají přednost aktuálně potřebnému zaopatření např. rodičů, o roky potřebné pro přiznání důchodu nepřijdou.

Za dobu péče se považuje péče o osobu s přiznaným stupněm závislosti II, III či IV, která je buď osobou blízkou z pohledu zákona o důchodovém pojištění, nebo osobou „neblízkou“, kdy pečující osoba prokáže, že s opečovávanou osobou žila ve společné domácnosti a pak příbuzenský vztah roli nehraje (toto platí od 1. 7. 2001, u starších případů péče lze hodnotit péči jen o rodinné příslušníky).

Jak postupovat, aby bylo možné péči o osobu závislou započítat pro důchodové účely

Pokud se lidé rozhodnou pečovat o osobu, jejíž zdravotní stav jí neumožňuje plně se postarat sama o sebe, měli by se obrátit na krajskou pobočku Úřadu práce s žádostí o poskytnutí příspěvku na péči. Na základě této žádosti bude provedeno sociální šetření a následné posouzení

zdravotního stavu osoby, o níž je pečováno, zda odpovídá stupni II–IV, příp. stupni I, pokud se jedná o dítě do 10 let věku. Tuto žádost je vhodné na krajskou pobočku Úřadu práce podat v počátku zahájené péče, protože zdravotní stav je posuzován a příspěvek přiznán nejdříve ode dne podání této žádosti.

Pozor na lhůtu u OSSZ

Po skončení péče o závislou osobu je nutné obrátit se nejpozději do dvou let od skončení péče na okresní správu sociálního zabezpečení (OSSZ). Ta o době a rozsahu péče vydá rozhodnutí, které je podkladem pro budoucí zhodnocení péče o závislou osobu jako doby důchodového pojištění. Toto rozhodnutí se vydává na základě podaného návrhu na zahájení řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče. Ten lze podat nejdříve po skončení péče, nejpozději však do dvou let od skončení péče, nebo v době jejího trvání za situace, že pečující osoba v této době podává žádost o přiznání důchodu. V loňském roce OSSZ vydaly téměř 6 400 těchto rozhodnutí, což je cca o 1 000 rozhodnutí více oproti roku 2014.

Doklady, které se předkládají

K návrhu na zahájení řízení o vydání rozhodnutí o době a rozsahu péče žadatel předkládá zejména:

- doklad prokazující totožnost žadatele,
- doklad prokazující totožnost osoby, o kterou je/bylo pečováno (občanský průkaz, příp. rodný list),
- potvrzení krajské pobočky Úřadu práce o vzniku stupně závislosti a dobu poskytování příspěvku při péči o závislou osobu,
- doklad prokazující příbuzenský vztah žadatele k osobě, o kterou je pečováno (např. rodné listy, z nichž vyplývá vzájemná příbuznost osob, oddací listy aj.),
- v případech, kdy se nejedná o blízkou osobu, je třeba prokázat vedení domácnosti žadatele s opečovávanou osobou čestným prohlášením,
- úmrtí list, pokud došlo k úmrtí osoby, o kterou bylo pečováno.

Osoba blízká a společná domácnost

Blízkou osobou je v zásadě rodinný příslušník. Zákon o důchodovém pojištění vymezuje, že jde o manžela nebo manželku, příbuzného v řadě přímé, dítě vlastní, osvojené nebo dítě převzaté do trvalé péče nahrazující péči rodičů, dále o sourozence, zetě, snachu nebo manžela rodiče, a to kteréhokoli z manželů. Společnou domácnost

tvoří fyzické osoby, které spolu prokazatelně trvale žijí a společně uhrazují náklady na své potřeby.

Jak se doba péče započítává do důchodu



Doba péče se pro účely důchodového pojištění hodnotí v plném rozsahu, tj. jako doba zaměstnání nebo doba samostatné výdělečné činnosti. Pro stanovení

osobního vyměřovacího základu se hodnotí jako doba vyloučená. V případě, kdy se doba péče kryje se zaměstnáním nebo s výkonem samostatné výdělečné činnosti, pečující osobě se započítá výhodnější varianta (buď příjmy z výdělečné činnosti, nebo doba vyloučená).

Pokud náhradní doba péče o osobu závislou trvala aspoň 15 let (ustanovení § 19a zákona o důchodovém pojištění), považuje se pro stanovení osobního vyměřovacího základu pro výpočet důchodu tato doba buď za dobu vyloučenou (a to i když se kryje s dobou pojištění, v níž měla osoba příjmy z výdělečné činnosti, event. náhrady zahrnované do vyměřovacího základu) nebo za dobu pojištění, v níž měla osoba příjmy v citovaném ustanovení uvedené. Pro účely osobního vyměřovacího základu se v tomto případě použije postupu, který je pro pečující osobu výhodnější. Vyloučenými dobami jsou také např. doba dočasné pracovní neschopnosti, doba pobírání invalidního důchodu pro invaliditu 3. stupně, prvních šest let doby studia po dosažení věku 18 let (získaná do 31. 12. 2009) nebo určitá doba evidence uchazeče o zaměstnání na úřadu práce. I tyto doby jsou zpravidla náhradními dobami pojištění.

Doba péče považována za tzv. náhradní dobu pojištění:

- doba osobní péče o osobu mladší 10 let, která je závislá na pomoci druhé osoby v I. stupni závislosti (lehká závislost),
- doba osobní péče o osobu jakéhokoliv věku, která je závislá na pomoci druhé osoby ve II., III. nebo IV. stupni závislosti (středně těžká, těžká a úplná závislost). Započítává se doba péče o osoby blízké a od 1. 7. 2001 také o jiné než blízké osoby žijící ve společné domácnosti,
- před 1. 1. 2007 byla důvodem pro hodnocení doby péče jako náhradní doby pojištění péče o dítě dlouhodobě těžce zdravotně postižené vyžadující mimořádnou péči, osobu převážně nebo úplně bezmocnou, nebo částečně bezmocnou osobu starší 80 let. Po tomto datu se stupně bezmocnosti v právní úpravě transformovaly na I. stupeň závislosti (částečná bezmocnost), II. stupeň závislosti (převážná bezmocnost) nebo III. stupeň

závislosti (úplná bezmocnost). Dítě dlouhodobě těžce zdravotně postižené vyžadující mimořádnou péči se transformovalo na III. stupeň závislosti.

Zdroj: MPSV, 18.7.2016

8 bludů o sociálním bydlení



Ministerstvo práce a sociálních věcí vyvrací 8 nejčastějších mýtů o sociálním bydlení:

1. Byty se budou rozdávat, jak na běžícím pásu. A zadarmo

Nikdo byt nedostane ani za peníze, ani zadarmo. Systém sociálního bydlení má podpořit pouze nájemní bydlení, nikoliv bydlení v osobním vlastnictví. Účelem návrhu je podpora nájemního bydlení pro mladé rodiny s dětmi, seniory, zdravotně postižené nebo osoby bez domova. Pro lidi, kteří nedosáhnou na běžný tržní nájem a končí proto zbytečně v ubytovnách nebo na ulici. Sociální bydlení bude záchranná síť, která lidem pomůže najít střechu nad hlavou za přiměřený měsíční nájem. A jelikož v těchto bytech budou lidé platit sociální nájemné, bude i stát doplácet na dávkách na bydlení méně než je tomu nyní.

2. Sociální nebo dostupný byt dostanou lidé navždy

Celý systém sociálního bydlení je postaven na tom, že pokud se lidem, kteří bydlí a platí nájem v sociálním nebo dostupném bytě dostatečně zvýší příjem, tak přejdou do běžného tržního systému bydlení. Nicméně počítáme s tím, že například seniorům nebo zdravotně postiženým, pokud nezdědí výrazný majetek nebo nevyhrají jackpot v loterii, bude dostupný byt s garantovaným nájemným při splnění podmínek poskytován na dobu neurčitou.

3. Systém sociálního bydlení nebude dostatečně motivační

Bude motivační. Stanoví jasné podmínky, které musí lidé splnit proto, aby dostali podporu v podobě sociálního nebo dostupného bydlení

a tak i nižšího nájemného. Zákon cílí na lidi, kteří potřebují pomoci při zajištění a udržení samostatného nájemního bydlení. Řada lidí to bez pomoci nezvládne, čeká pouze na dávky nebo i na ty, kteří obchodují s chudobou a vytvářejí v obcích ghetta. Zákon tak pomůže i proti vytváření ghett nebo sociálně vyloučených lokalit! Sociální pracovník obce bude tyto osoby motivovat k nalezení zaměstnání, řešení dluhové pasti a splacení dluhů, bude pomáhat rodinám při výchově dětí atd. Domácnosti se budou muset podrobit tomuto systému, současně budou motivováni se postupně dostat do dostupného bytu, kde již budou bydlet bez dohledu sociálního pracovníka.

4. Sociální bydlení je experiment, který vymysleli úředníci odtržení od reality

Sociální bydlení existuje ve všech zemích západní a střední Evropy (např. v Belgii, Bulharsku, Dánsku, Finsku, Francii, Itálii, Lucembursku, Maďarsku, na Maltě, v Nizozemí, Německu, Portugalsku, Rakousku, Slovinsku, Španělsku, Švédsku, Švýcarsku, Velké Británii atd.). V ČR se o sociálním bydlení zatím jen „mluvilo“, teprve po více než 20 letech je připraven ucelený návrh, který vychází z reálných možností naší země a učí se z chyb v zahraničí. Jako jeden z mála návrhů nových zákonů byl konzultován s ekonomy, právníky, starosty měst a obcí nebo s lidmi s dlouholetou praxí v terénu. Pro co nejlepší vyladění zákona ho zástupci obcí a měst dostávají výjimečně k připomínkám hned dvakrát, stejně jako Úřad vlády, Ministerstvo pro místní rozvoj, Ministerstvo vnitra, Ministerstvo financí nebo úřad Veřejné ochrany práv.

5. Návrh zákona dává obcím zcela novou povinnost. Útočí na jejich samosprávu

Naopak. Obce mají již od roku 2000 povinnost uspokojovat potřeby svých občanů v oblasti bydlení a rozvíjet sociální péči. Tak hovoří zákon o obcích. Sociální bydlení nemá starostům obcí ztěžovat život, ale nabízí cestu, jak výše uvedenou povinnost naplnit. Za jasných pravidel a s garantovanými penězi, které obcím pomůžou sít sociálních a dostupných bytů. Obce budou nadále držitelé hlavních rozhodovacích pravomocí. Budou rozhodovat, komu, kdy a jaký byt bude nabídnut k pronájmu.

6. Obce budou muset sociální byty platit ze svého, řadu z nich to finančně zruinuje

Obcím může vzniknout finanční ztráta se zajištěním celého systému, ale i na to pamatuje návrh zákona o sociálním bydlení. V případě, že tato ztráta vznikne, bude ji sanovat stát skrze nárokové dotace. Obce budou mít ze zákona právní nárok na dotace na stavbu, opravu, pronájem a provoz sociálních a dostupných bytů a dotace na oblast sociální práce. Jinak než

v zákoně nelze obcím garantovat finanční prostředky.

7. Starostové se budou muset v krátké době postarat o statisíce osob

Bude trvat pět let, než zákon začne platit v plné míře. Všechny obce budou mít dostatek času se připravit. Počítáme, že zákon se může dotknout maximálně 350 tisíc osob, ale velká část lidí se nebude stěhovat. Úřady práce budou lidem pomáhat hledat vhodné bydlení i na trhu, tak aby nevznikly problémy hlavně malým obcím, kde nebude dostatek vhodných bytů, nebo kde nepůsobí neziskové organizace.

8. Obce budou dostávat milionové pokuty za neplnění zákona

Zákon počítá s tím, že některé obce nebudou mít dostatečné možnosti byty zajistit, a proto přichází zachytý systém, který přebere odpovědnost za danou obec. Pokuta se týká pouze těch obcí, které nebudou chtít naplňovat zákon ze své vůle. Případná pokuta se bude navíc odvíjet od závažnosti. Je to stejné, jako když překročíte maximální povolenou rychlost v obci. Výše pokuty se také liší podle toho, o kolik kilometrů rychlost překročíte. Může to začít pouze ústní domluvou, ale skončit až odebráním řidičského oprávnění.

Zdroj: MPSV, 8.8.2016

Zkušenost s posuzování nároku na příspěvek na zvláštní pomůcku



Národní rada osob se zdravotním postižením České republiky, z.s. řešila případ jedné rodiny, která si zažádala o příspěvek na stropní zvedací zařízení pro těžce postiženého syna. Jednalo se o žádost na příspěvek na pořízení

zvláštní pomůcky podle § 9, zákona č. 329/2011 Sb., o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením.

Posuzující orgán odmítl přiznat dávku s odůvodněním, že se jedná o případ, který je v rozporu s Přílohou k zákonu č. 329/2011 Sb., část II. zdravotní stavy vylučující přiznání příspěvku na zvláštní pomůcku. V písmenu a) bodu II. se uvádí, že kontraindikace k poskytnutí příspěvku na zvláštní pomůcku je také duševní poruchy, poruchy chování a poruchy intelektu se závažnou poruchou, s narušením rozpoznávacích a ovládacích schopností, stavy závislosti na návykové látce nebo návykových látkách, způsobující-li nemožnost užívání pomůcky.

Toto zamítnutí bylo z pohledu Národní rady osob se zdravotním postižením České republiky precedentní, protože, pokud by bylo uplatňováno Úřady práce obecně, tak by to vedlo k tomu, že osoby s kombinovanými vadami, to je například těžké pohybové postižení a současně těžké mentální postižení, by vlastně nemohly obdržet příspěvek na nákup zvláštních pomůcek.

Posuzující orgán pravděpodobně vycházel z teze, že klient si sám ovládá taková zařízení, jako je například stropní závěsný systém. To samozřejmě v mnoha případech není pravda, protože tyto systémy velmi často ovládá pečující osoba, které se velmi usnadní péče o závislou osobu. Při jednání s Generálním ředitelstvím Úřadu práce došlo ke shodě na tom, že takový postup je chybný. Pracovníci GŘ přislíbili, že zapracují do metodiky pro posuzování nároku na příspěvek na pořízení zvláštní pomůcky, aby posuzování bylo zaměřeno především na funkčnost pořizovaného zařízení pro závislou osobu a nikoliv skutečnost, zda ji může ovládat.

Pokud byste se setkali s takovýmto případem, nebo se Vám přímo taková situace stala, je potřeba, abyste se okamžitě odvolali s uvedenou argumentací, případně oslovili GŘ Úřadu práce.

Zdroj: NRZP ČR, 30.8.2016

Komunikaci s lidmi s poruchou autistického spektra (PAS) bude snazší prostřednictvím komunikačního souboru



Dne 8. září 2016 byl na tiskové konferenci Úřadu vlády České republiky v poslanecké sněmovně za účasti zástupce Ministerstva práce a sociálních věcí a dalších resortů představen Komunikační soubor.

Komunikační soubor si klade za cíl přiblížit a ozřejmit odborné i laické veřejnosti jednoduché zásady komunikace s lidmi s PAS, ale také pomoci detekovat člověka, se kterým takto komunikovat mají. Odborné veřejnosti, tj. lékařům, zdravotnickému personálu, záchranářům, hasičům, policii, úředníkům, pracovníkům v sociálních službách, sociálním pracovníkům, pedagogickým a dalším pracovníkům různých resortů, pomůže lépe zvládnout i pro ně zátěžovou

a náročnou situaci, která je důsledkem nedorozumění, plynoucího z nedostatku informací.

Jednotlivé dokumenty – Informační leták, Komunikační klíč v popisné i zkrácené verzi, Desatero komunikace s pacientem s poruchou autistického spektra, Průkaz osoby s PAS a Komunikační profil držitele průkazu – výrazně usnadní komunikaci veřejnosti s osobami s autismem a naopak.

Na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí je soubor dostupný na adrese:

http://www.mpsv.cz/files/clanky/27837/Komunikacni_soubor.PAS.pdf

Klíč pro komunikaci s osobou s autismem

Toto stručné vodítko si neklade žádné nároky na úplnost ani na univerzálnost. Bez ohledu na to, že se vyplatí dodržovat určitá obecná pravidla, jsou lidé s autismem charakterově stejně pestří jako kdokoli jiný a nikdy nebude existovat žádný soubor pravidel, uplatnitelný na všechny bez rozdílu.

Osoby s autismem a především s Aspergerovým syndromem lze do jisté míry rozlišovat podle toho, jak reagují na situaci, kdy se stanou neobratní v pro ně nesrozumitelných společenských situacích: zatímco aktivní subtyp se spíše začne projevovat a vyjadřovat emotivně a někdy až provokativně, aby svou neobratnost skryl za toto jednání, pasivní subtyp spíše přeruší jakoukoli komunikaci a projevy omezí spíše na pláč nebo odmítání dalšího kontaktu. Oba subtypy mají někdy tendenci se v takové situaci uchýlovat ke stimulacím (kývání, hraní si s prsty, stereotypní pohyby), tyto stimulace doporučujeme ignorovat – člověku s autismem pomáhají udržet si psychickou rovnováhu.

Následující body se týkají situací, kdy se lidé s autismem ocitnou v potížích a podlehnou panice – potom je obzvláště důležité pamatovat na zdánlivé drobnosti, které mohou rozhodnout mezi úspěšným zvládnutím či totálním selháním na obou stranách. Neberte tedy prosím tato pravidla jako univerzální klíč, vězte však, že osvojíte-li si tato pravidla pro chvíli nouze, velmi vám pomohou i v běžných životních situacích, kdy se dostáváte s lidmi s autismem do styku.

1. JEDNEJ PŘEDVÍATELNĚ.

Vyvarujte se situací, kdy se například – byť s těmi nejlepšími úmysly – dotknete paže, ramene či dokonce hlavy člověka s autismem, aniž by předem viděl, že se tak chystáte učinit. Mnozí z nich jsou velmi citliví na hmatové podněty, a když je takový člověk v úzkých, velmi ho to vyleká.

2. PLÁNUI.

Rozhodně se vyplatí, když předem popíšete, co se bude dít (například „Teď si promluvíme o tom, co se vám přihodilo, a potom si půjdete odpočinout.“). Člověku s autismem to velmi pomůže v orientaci a snáze přečká i nepříjemný rozhovor.

3. NEKŘIČ.

Nikdy na člověka s autismem nekřičte ani nezvyšujte hlas, to bude mít za následek jen to, že se tím zablokuje další komunikace a dokonce ho to může uvrhnout do autistické krize (dekompenzace a ztráta orientace) – během ní komunikace nemůže pokračovat. Může vadit i silnější hlas, protože mnoho lidí s autismem má mnohem citlivější sluch, než si dokážete představit; někdy proto také pomůže, když mluvíte úmyslně potichu.

4. PTEJ SE JASNĚ.

Snažte se formulovat otázky tak, aby byly jednoznačné a spíše uzavřeného typu (umožňující jen jednu ze dvou odpovědí, například ANO/NE). Otázka „Jak jste na tom?“ je nesrozumitelná, protože se může teoreticky týkat mnoha různých témat, zatímco otázka „Máte nějaký problém?“ nebo „Bolí vás něco?“ je jasná a srozumitelná otázka uzavřeného typu. Nečekejte ale jako odpověď vyprávění životního příběhu – čekejte jen „Ano“ nebo „Ne“. Pečlivě se vyvarujte kladení několika otázek najednou.

5. MLUV JEDNODUŠE.

Nepokoušejte se oslnit člověka s autismem svou slovní zásobou a znalostí cizích slov; jednak je možné, že jich bude znát podstatně více než vy, a jednak ve chvíli, kdy se ocitl v tísní, může být pro něj velmi náročné se soustředit na to, co někdo jiný říká. Proto je lepší mluvit pomalu a spíše v kratších větách, než v květnatých souvětích a předat sdělení srozumitelně a bez odbíhání od tématu. Vyvarujte se řečnických otázek („Co si myslíš, že děláš?“ a nedivte se, pokud na ně bude odpovídat – nejde o provokaci, jen se snaží být přesný), příměrů („Koukáš jako sůva z nudlí“) a nadsázky, ironie či sarkasmu („To se ti tedy povedlo“ a nedivte se, pokud reaguje vlastním prohlášením – nejde o provokaci, jen se snaží být přesný).

6. BUĎ TRPĚLIVÝ.

Pokud člověk s autismem neodpovídá na otázku nebo nereaguje na vyřčené, nemusí to znamenat, že odpovědět nechce. Pokud se dlouze rozmyšlí, pak uvažujte o pravidlech 4. a 5. Pokud nerozumí, nemusí být v tu chvíli schopen to sdělit, ale na uzavřenou otázku „Rozuměl/a jste mi?“ odpoví. Jestliže člověku s autismem odpověď chvíli trvá (viz pravidlo 5.), rozhodně nepomůže ho pobízet

a upomínat – to je naopak jeden z nejjistějších způsobů, jak komunikaci zpomalit.

7. ROZUMĚT A VĚDĚT.

Pokud rozumí a přesto se nevyjadřuje, pak je velmi pravděpodobné, že si prostě v panice nedokáže rozmyslet odpověď. Zvenčí to není vidět, ale v panice či v autistické krizi často na jeho mysl útočí stovky obrazů, myšlenek, slov a vjemů každou vteřinu a v tu chvíli je velmi obtížné poslouchat druhé a soustředit se na vlastní myšlení. Nebojte se například zopakovat otázku, přestože byla srozumitelná – člověku s autismem to pomůže se soustředit na její smysl i na vlastní následné myšlenky. Určitě neuškodí pokusit se změnit formulaci – možná reakci zbrzdila jen nějaká asociace pro tazatele nečekaná, ale pro člověka s autismem logická.

8. JAKÝ JE DEN?

Člověk s autismem, procházející autistickou krizí, může přechodně ztratit přístup ke krátkodobé a střednědobé paměti. Tento stav trvá nejvýše desítky minut a velmi pomáhá popsat, co se vše stalo například za poslední hodiny nebo dny. Zároveň může mít tento člověk s autismem výrazně zhoršenou orientaci v prostoru – pokud s ním potřebujete někam dojít a vidíte, že váhá a tápe, tak ho buď vedte, nebo mu popisujte cestu, přestože jí jinak dobře zná.

9. OMEZUJ POHLED DO OČÍ.

Toto pravidlo sice radí přesný opak toho, co doporučují mnohé knihy, ale pokud se chcete s lidmi s autismem domluvit, dodržujte ho. Každý pohled do očí a zejména navázání vytrvalého očního kontaktu může vyvolat v člověku s autismem nejistotu nebo i paniku, což může komunikaci na nějakou dobu zbrzdit nebo zcela přerušit.

10. DEJ NAJEVO POCHOPENÍ.

Dokonce i tehdy, kdy vám nejsou motivy člověka s autismem jasné, rozhodně neproděláte, když vyjádříte alespoň účast. Vyvarujte se však frází, protože když řeknete „Já vám rozumím“ a onen člověk je si vědom toho, že tomu tak není, klidně to i popře, protože obecné vyjádření účasti je sociální funkce a té nemusí rozumět. Ale když řeknete například „Chci vám pomoci“, je to pravda a je to jasné. Pro vás to bude téměř totožné, pro onoho člověka nikoli.

Lidé s autismem jsou často citliví a osamělí, přes svá omezení dovedou některé věci lépe než ostatní, proto vás vyzýváme: neberte jim důstojnost a věnujte jim pozornost, už tím pro ně vykonáte mnoho.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 26. 10. 2015



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548

Jsme tu pro Vás:



DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál

Tel.: 554 718 068

czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6

Tel.: 553 734 109

czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Tel.: 556 709 403

czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava

Tel.: 596 115 318

czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí

Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265

Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 431 889

czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)