

## TISKOVÁ ZPRÁVA

**ADRESA ORGANIZACE:** Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín

[www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz), [www.dcsd.cz](http://www.dcsd.cz)

tel: 558 764 333, fax: 558 764 301

**KONTAKTNÍ PRACOVNÍK:** Dobrovolnické centrum Slezské diakonie

Mgr. Lucie Protivanská

Koordinátorka projektů a dobrovolnictví ve Slezské diakonii

Tel. +420731130175

E-mail [d.c@slezskadiakonie.cz](mailto:d.c@slezskadiakonie.cz)

## Slezská diakonie hledá dobrovolníky

**Frýdek-Místek, 1.3.2015:** Středisko Slezské diakonie EFFATHA Frýdek-Místek, sociálně terapeutické dílny, přijímá nové dobrovolníky - obyčejné lidi: studenty, pracující, lidi v invalidním, starobním důchodu, aktuálně nezaměstnané ..., kteří chtějí pomáhat potřebným lidem. Hledáme „zlaté lidi“, kteří si najdou čas např. 2 hodiny týdně pro společné aktivity s klienty (lidé s mentálním a kombinovaným postižením). Jde o běžné povídání si, asistenci při pracovních aktivitách, např. ruční výroba široké škály výrobků, nebo nácvikových aktivitách, např. při komunikaci klienta na sociální síti. Dobrovolníci ve své činnosti mohou uplatnit, co je baví, co rádi dělají ve svém volném čase. Slezská diakonie jim poskytne vstupní proškolení a další podporu v průběhu výkonu dobrovolnické služby, dále proplácí náklady na dopravu a pomůcky pro jejich činnost. Koordinátorka ze Slezské diakonie, Lucie Protivanská, doplňuje: „Dobrovolnictví je zajímavý nástroj, jak dělat dobrou věc, ale zároveň i příležitost k osobnímu růstu. Například navázáním nových kontaktů, seberealizace, odreagování se od svého běžného života. To jsou lidské hodnoty „k nezaplacení“. Jestli váháte, nevádí, sledujte nás na webu [www.dcsd.cz](http://www.dcsd.cz) nebo se k nám zajděte podívat, jsme otevření novým lidem a záleží nám na dobrovolnících.“ Bližší informace poskytne vedoucí pracovnice střediska EFFATHA Frýdek-Místek, Tř. T.G. Masaryka 1101, Frýdek-Místek (oranžová budova společnosti COOP, a.s., 1. patro), tel. 734 510 156, e-mail [dilny.fm@slezskadiakonie.cz](mailto:dilny.fm@slezskadiakonie.cz).

Pomáhat nám můžete nejen ve Frýdku-Místku, ale i ve Frýdlantu n. Ostravicí, Komorní Lhotce, Českém Těšíně, Třinci, Jablunkově, Ostravě, Novém Jičíně atd. Díky našim dárcům a donátorům (např. MV ČR, Moravskoslezský kraj, Nadační fond Hyundai a OSF Praha) můžeme dobrovolníkům proplácet jízdné, školit, pojistit, nabídnou zdarma supervizní podporu.

Nezapomeňte, investice do vztahů kolem nás je k nezaplacení. se vyplatí. Těšíme se na Vás.