

## BEZPEČNÉ PRÁZDNINY

Přestože to ještě před pár týdny mohlo vypadat všelijak, letní prázdniny si mohou i letos školáci užívat v plné míře. Každý školák se nejvíce těší na závěr školního roku, na dva měsíce letních prázdnin, nové kamarády, letní tábory a veškerá dobrodružství, které s sebou prázdniny přinášejí. Prázdniny však také přinášejí mnoho složitých situací nejen pro děti, ale také pro jejich rodiče, kteří musí i nadále chodit do zaměstnání. A tak se může stát, že starší děti zůstávají po dobu jejich pracovní doby sami. Pro bezpečnější prožití letních prázdnin jsme pro děti připravili pár užitečných rad.

**Mladším dětem**, na I. stupni základní školy, bychom doporučili následující:

V případě, že musíte zůstat sami doma



- Nikdy nikomu cizímu neotvírejte a neříkejte do domácího telefonu, že jste sami doma
- Při odchodu z domu byste měly uzavřít okna, uzamknout hlavní dveře
- Nechte rodičům vzkaz kam a s kým jste šly ven, popř. kdy se vrátíte
- Nenastupujte s cizími lidmi do výtahu

Také při hraní si venku na hřišti, při sbírání hub nebo koupání



- Nenoste klíče ani mobilní telefon viditelně a neodkládejte je mimo svůj dosah třeba na hřišti
- Nebavte se na ulici nebo na hřišti s cizími lidmi, nic si od nich neberte a nikam s nimi nechod'te
- Při hrách a to nejen v lese můžete narazit na municí, s touto nikdy nemanipulujeme a ihned přivoláme dospělého nebo voláme na linku 158 (v případě manipulace s municí může dojít ke zranění, které může vést k trvalým následkům)
- Při koupání v neznámých vodách respektujeme doporučení jako je zákaz skákání do vody nebo zákaz

koupání – každé takové upozornění má svůj účel a je tam umístěno z nějakého závažného důvodu a ne proto, že by Vám dospělí záviděli, že máte prázdniny a můžete si užívat, zatím co oni musí chodit do zaměstnání

- Pokud byste se při procházce ať už lesem, parkem nebo Vám novým neznámým městem, ztratily, zůstaňte na místě a nikam nechod'te

## Cyklovýlety nebo jízda vozidlem

- Před tím, než vyjedete s kamarády na kole někam na výlet, zkontrolujte si povinnou výbavu svého jízdního kola a nezapomeňte na přilbu!
- Tak jako na jízdním kole musíte dbát bezpečnosti, také při jízdě vozidlem, jako spolujezdec, musíte dodržovat určitá pravidla – jedním z nich je, že musíte být připoutáni bezpečnostním pásem (nejen, že za nepřipoutání hrozí pokuta, ale také Vám bezpečnostní pás může při srážce zachránit život).



**Starší děti**, na II. stupni základní školy, mohou využít rad uvedených níže:

I v období letních prázdnin se může stát, že počasí venku zrovna nesvádí k venkovním hrám a tak usedáte k televizi, počítači nebo mobilním telefonům

- Mějte však stále na paměti, že počítač ti kamarády nevyhradí a myslíte také na to, že pohyb na čerstvém vzduchu je zdravý, mnohem zdravější než sezení u počítače s ohnutými zády
- Nevěřte všemu, co na internetu píší a přesto, že navazujete třeba zrovna nová „ on – line „ kamarádství, nezapomeňte, že i v bezpečném prostředí svého pokojíčku na Vás mohou číhat různá nebezpečí
- Zabezpečte správně svůj počítač – heslem, antivirovým programem apod.
- Chraňte své soukromí – nesdělujte svá telefonní čísla, rodná čísla, adresu bydliště
- Nikomu neposílejte své intimní fotografie, neodpovídejte na neslušné, vulgární nebo hrubé maily či vzkazy
- Nedomlouvejte si schůzku přes internet, aniž byste o tom řekli někomu jinému
- Nesdělujte informace o tom, kde se pohybujete nebo že odjíždíte např. na dovolenou apod.



Preventivní videa v odkaze:

<https://www.policie.cz/clanek/jsme-v-tom-spolecne-aneb-internetem-bezpecne.aspx>

Video s příspěvkem na facebooku Policie ČR:

<https://www.facebook.com/168628236521263/posts/3376859572364764/>

**Moravskoslezští policisté přejí všem dětem bezpečné prožití letních prázdnin.**

por. Karla Špaltová  
nrap. Bc. Marika Jeličová