

Zpravodaj 1/2016



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,



dostává se Vám do rukou první letošní číslo našeho čtvrtletníku.

A co jsme pro Vás připravili tentokrát? Jako vždy první polovinu zpravodaje věnujeme zprávám z činnosti na našich detašovaných pracovištích, v druhé polovině pak přinášíme novinky v sociální oblasti, které se dotýkají osob se zdravotním postižením.

Věříme, že i tentokrát naleznete ve zpravodaji mnoho zajímavých a užitečných informací.

Přejeme Vám příjemné čtení.

pracovníci
Centra pro zdravotně postižené
Moravskoslezského kraje o.p.s.

Změny v sociální oblasti od 1.1.2016

Se vstupem do roku 2016 došlo v sociální oblasti k řadě změn. V následujících řádcích shrnujeme ty nejzásadnější.

▪ Konec platnosti průkazů mimořádných výhod TP, ZTP a ZTP/P

K 31. prosinci 2015 skončila platnost průkazů mimořádných výhod (vydávaných dříve městskými úřady) a dočasných průkazů osob se zdravotním postižením (průkaz OZP – laminovaná papírová kartička vydávaná Úřadem práce ČR). Tyto průkazy byly nahrazeny **Průkazem osoby se zdravotním postižením**.

Pokud si klient do konce roku 2015 nepožádal o přechod nároku na průkaz osoby se zdravotním postižením, automatický nárok na průkaz mu zanikl.

Klienti, jenž si své staré průkazy nevyměnili do konce roku 2015, si budou muset podat novou žádost o přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením a znovu dojde k posouzení jejich zdravotního stavu posudkovým lékařem okresní správy sociálního zabezpečení.

▪ DŮCHODY

Od ledna roku 2016 se zvyšují důchody starobní, včetně předčasných starobních důchodů, důchody invalidní (pro invaliditu prvního, druhého i třetího stupně), vdovské, vdovecké a sirotčí. Základní výměra důchodu (stejná pro všechny druhy důchodů) se zvýší o 40 Kč (z 2 400 Kč na 2 440 Kč). Procentní výměra důchodu, která je individuální v závislosti na získaných dobách důchodového pojištění a dosahovaných příjmech, se nezvyšuje.

▪ Zvýšení minimální mzdy

Od 1. ledna 2016 se zvýšila minimální měsíční mzda o 700 korun na 9 900 Kč a minimální hodinová mzda z 55 Kč na 58,70 Kč. **Minimální mzda pro zdravotně postižené se navýšila o 1 300 korun na 9 300 Kč a minimální hodinová mzda z 48,10 Kč na 55,10 Kč.**

▪ Zvýšení příspěvku na péči

Od srpna roku 2016 dojde s největší pravděpodobností ke zvýšení příspěvku na péči o deset procent. Stát vyplácí handicapovaným či seniorům příspěvky na péči od roku 2007. Dávka se od jejího zavedení dosud nezvýšila.

Více informací naleznete uvnitř zpravodaje v sekci Poradna.

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Kousek ze statistiky roku 2015

Detašované pracoviště Bruntál poskytlo v roce 2015 službu **osobní asistence** celkem 19 zdravotně postiženým klientům, z nichž 10 má trvalé bydliště v Bruntále, 6 klientů v Krnově a zbývající v přilehlých obcích. Službu osobní asistence jsme poskytovali všem klientům v jejich domácím prostředí. Celkem bylo poskytnuto 4720 hodin osobní asistence. Na zajištění služby se v roce 2015 podílelo celkem 9 pracovníků přímé péče.

V roce 2015 se na **poradnu pro osoby se zdravotním postižením** obrátilo celkem 980 klientů, s nimiž bylo zaznamenáno 104 kontaktů a 622 intervencí.

Nejvíce dotazů se týkalo příspěvků pro osoby se zdravotním postižením, příspěvku na péči, kompenzačních pomůcek, invalidních důchodů a dluhové problematiky.

Klienti poradenské služby využívali nejčastěji formou osobních návštěv v poradnách, ale také telefonicky, prostřednictvím elektronické pošty a dopisem. V případě potřeby jsme navštívili klienty v jejich přirozeném prostředí.

Senioři v Bruntále mají „své“ taxi



Pro seniory v Bruntále připravil od 1. 2. 2016 odbor sociálních věcí, oddělení sociálních služeb Městského úřadu v Bruntále novinku – provoz služby „Seniortaxi“.

Princip služby spočívá v tom, že bruntálský senior ve věku 70 let a výše může být z jakéhokoliv místa ve městě (včetně Kunova) na přesně stanovená

místa (především lékaři, úřady apod.) přepraven za jednotnou cenu 15,- Kč, kterou zaplatí řidiči, zbytek částky uhradí město Bruntál ze svého rozpočtu. Senior může být doprovázen jednou osobou, ta pak také zaplatí 15,- Kč. Službu bude možné využívat každý pracovní den v době od 6 do 14 hodin tak, aby si senior mohl pohodlně vyřídit své záležitosti na úřadech nebo absolvovat potřebná lékařská vyšetření. Pokud však chce senior službu využít, musí řidiči vozu na jeho vyzvání předložit svůj občanský průkaz – právě řidič totiž zodpovídá za to, že bude služba poskytnuta pouze tomu, komu je určena, tedy bruntálskému seniorovi ve věku 70 let a výše.

Výběrové řízení na provozování služby vyhrála taxislužba, kterou občané znají pod názvem Black& White (jde o černobílá auta). Tyto vozy budou na základě dohody s firmou v brzké době pro lepší orientaci seniorů označeny nápisem „Seniortaxi“. Telefonní číslo, na kterém je možné službu objednat, je **602 22 32 64**.

V rámci zjišťování podnětů a připomínek k poskytované službě pak bude namátkově každý měsíc osloveno několik seniorů a na základě sdělených informací vyhodnocováno, zda je služba nastavena tak, aby skutečně vyhovovala těm, kterým je určena.

Podrobnější informace k projektu Senior taxi najdete na webu: www.mubruntal.cz

Charita svatého Martina



Činnost nové Charity svatého Martina v Malé Morávce na Rýmařovsku ve čtvrtek 11. února 2016 slavnostně zahájili ministryně práce a sociálních věcí Michaela Marksová a poslanec Parlamentu ČR Ladislav Velebný.

Na Rýmařovsku se v současné době katolická charita vůbec nenachází. Nejbližší charity sídlí v Krnově a Opavě. Římskokatolická farnost v Malé Morávce se proto rozhodla založit novou sociální organizaci,

kteřé dala název Charita svatého Martina.

Ta potřebným lidem nabídne pečovatelskou službu, půjčovnu kompenzačních pomůcek, dluhové a kariérní poradenství a další sociální služby.

Podrobnější informace o činnosti a nabízených službách Charity sv. Martina najdete na webu: <http://www.farnost-malamoravka.cz>

Ing. Aleš Šupina
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Vernisáž fotografií

Dne 6.12.2015 proběhlo v rámci Mikulášské besídky slavnostní vyhlášení soutěže fotografií vystavených na vernisáži fotografií členů Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, „klub Miša“.

Vernisáž probíhala v klubovně Centra pro zdravotně postižené o.p.s. Celkově se vernisáže zúčastnilo 11 rodin a bylo odevzdáno 252 hlasů. Na prvním místě se umístila fotografie rodiny Kulhánkových s 31 hlasy, na druhém místě fotografie rodiny Muroňových s 27 hlasy, na třetím místě fotografie rodiny Březinových s 25 hlasy, na čtvrtém místě fotografie rodiny Králových s 20 hlasy a o páté místo se dělí fotografie rodin Vančurových, Eliášových, Běčákových a Muroňových.

Poradní sbor

Dne 21.11.2015 byla sociální pracovnice Linda Polášková, DiS. jmenována členem poradního sboru Úřadu práce ČR, krajská pobočka Frýdek - Místek.

Rekondiční pobyt

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR zakládající organizace Frýdlant nad Ostravicí Vás srdečně zve na **Rekondiční pobyt v Sezimově Ústí. Pobyt proběhne v termínu od 20.7. do 26.7.2016.** Ubytování bude zajištěno ve wellness Hotelu MAS. V rámci rekondičního pobytu účastníci absolvují wellness program – deset procedur (relaxační masáž se zábalem, ranní rekondiční cvičení, cvičení v bazénu, magnetoterapie, regenerační kyslíková terapie).

V rámci doprovodného programu např. absolvujete společenský večer s živou hudbou, společenské hry a bowling. Hosté hotelu mají zdarma neomezený vstup do krytého vyhřívaného bazénu.

Bližší informace poskytnete pan Jaroslav Obr, tel.: 721 089 457, e-mail: jarekobr@seznam.cz

Sociálně aktivizační služby v roce 2016



I v letošním roce Vás srdečně zveme k účasti na sociálně aktivizačních službách, které jsou realizovány v prostorách klubovny Centra pro zdravotně postižené MSK o.p.s., detašované pracoviště Frýdek – Místek a jsou určeny osobám se zdravotním postižením a seniorům.

■ Cvičení jógy

Každé pondělí od 9:30 do 10:30 probíhá „cvičení jógy na židličkách“. V únoru bude cvičení jógy v termínech 8.2., 15.2., 22.2. a 29.2. 2016.

■ Ergoterapie

Každé druhé úterý v měsíci probíhá „ergoterapie“, a to od 13:00 do 15:00. Cílem kurzu je procvičit si jemnou motoriku, vyrobit si pěkný dárek a setkat se s přáteli. Nejbližší termíny jsou 1.3. a 15.3.2015.

■ Korálkování

Každé druhé úterý v měsíci rovněž probíhá „korálkování“, a to od 9:00 do 12:00. Cílem kurzu je naučit se nové rukodělné techniky práce s korálky a podobným materiálem. Výstupem jsou krásné výrobky. Nejbližší termíny jsou 16.2. a 1.3.2016.

Prezentace služeb



Ve dnech 30.11. a 2.12. 2015 proběhla v prostorách klubovny Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje prezentace služeb detašovaného pracoviště Frýdek – Místek. Prezentace byla určena především členům Svazu tělesně postižených a členům Svazu postižených civilizačními chorobami.

Na každé prezentaci měli účastníci prostor pro dotazy a byly jim rozdány informační letáky služeb, jež organizace poskytuje.

Linda Polášková, DiS.
Sociální pracovnice

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Ohlédnutí za rokem 2015



Za rok 2015 navštívilo Novojičinské pracoviště celkem 2926 klientů v rámci služby odborného sociálního poradenství. Z toho 2624

klientů spadalo do občanské poradny a 302 klientů do poradny pro osoby se zdravotním postižením.

Pracovníci poradny v loňském roce nejčastěji řešili dluhovou problematiku: otázky spojené s exekucemi a řešení dluhů formou oddlužení. Druhým nejčastěji řešeným tématem byly rodinné vztahy: rozvody, péče o děti a výživné. Na pomyslné třetí příčce se umístily problémy v oblasti pracovněprávních vztahů: ukončení pracovního poměru, neshody v zaměstnání apod.

Služba osobní asistence byla v uvedeném roce poskytnuta celkem 21 klientům.

Poděkování finančním partnerům

Na poskytování sociálních služeb v roce 2015 nemalou mírou přispěly, mimo Krajský úřad Moravskoslezského kraje, také jiné instituce a organizace.

Jsme si vědomi toho, že není v dnešní době jednoduché nalézt v rozpočtech měst, obcí, apod., dostatek volných finančních prostředků na uvedenou oblast a velice si této finanční pomoci vážíme.

Chceme tedy, nejen prostřednictvím tohoto zpravodaje, co nejsrdečněji poděkovat všem níže uvedeným finančním partnerům:

- Městský úřad Nový Jičín
- Městský úřad Kopřivnice

- Krajský úřad Moravskoslezského kraje
- Obec Rybí
- Obec Šenov u Nového Jičína
- Obec Starý Jičín
- Obec Životice u Nového Jičína
- Obec Hladké Životice
- Obec Kunín
- Obec Libhošť
- Obec Mořkov
- Obec Mankovice
- Obec Petřvald
- Obec Bartošovice
- Obec Kateřinice
- Obec Závěšice
- Městys Suchdol nad Odrou
- Městys Spálov
- Městský úřad Příbor
- Městský úřad Fulnek
- Městský úřad Štramberk
- Městský úřad Bílovec

Elektronický katalog sociálních služeb

V rámci projektu podpořeného z prostředků Evropské unie „Vytvoření efektivního systému sociálních služeb v Novém Jičíně prostřednictvím komunitního plánování“ byl vytvořen Elektronický katalog sociálních služeb a služeb souvisejících města Nový Jičín. Hlavním cílem Katalogu je ulehčit zájemci o službu vyhledání vhodné sociální či jiné související služby.

Katalog naleznete na webových stránkách: <http://socialnisluzby.novyjicin.cz/>

Nabídka prezentace služeb a přednášek



Naše pracoviště nabízí organizacím, svazům, asociacím, aj., prezentace služeb organizace vztahující se k osobám se zdravotním postižením a seniorům.

Rovněž nabízíme přednášky na předem dohodnutá témata (např. sociální služby, příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním postižením, výhody (slevy) pro osoby se zdravotním postižením, invalidní důchody, apod.).

*Mgr. Richard Pešat
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Ohlédnutí za rokem 2015

▪ Poradna pro osoby se zdravotním postižením



V roce 2015 se na poradnu pro osoby se zdravotním postižením obrátilo celkem 846 klientů, s nimiž bylo zaznamenáno 694 intervencí.

Nejčastěji se na nás uživatelé obraceli s dotazy z oblasti invalidních důchodů, dávek pro osoby se zdravotním postižením a uplatnění osob se zdravotním postižením na trhu práce. Téměř dvěma desítkám klientů jsme pomohli také s vyřízením nadačních příspěvků na opatření kompenzačních pomůcek a úhradu potřebných sociálních služeb, zejména osobní asistence.

Uspořádáno bylo také 6 přednášek, jejichž cílem bylo zvýšení informovanosti osob se zdravotním postižením v oblasti systému sociálního zabezpečení, příspěvků pro osoby se zdravotním postižením, legislativních změn v sociální oblasti a možností pracovního uplatnění.

▪ Půjčovna kompenzačních pomůcek



Přínosem činnosti poradny bylo rovněž zvyšování schopnosti překonávat fyzické bariéry prostřednictvím půjčovny kompenzačních pomůcek. V loňském roce jsme zajistili 17 výpůjček.

▪ Osobní asistence



V roce 2015 využilo službu osobní asistence celkem 81 klientů. Zejména díky finanční podpoře od **MPSV, Statutárního města Opava,**

Úřadu práce ČR, firmy Teva Pharmaceuticals a Asociace pro osobní asistenci jsme v loňském roce navýšili objem poskytnutých služeb o 10 %.

▪ Individuální bezbariérová doprava



V rámci služby osobní asistence byla poskytována také individuální doprava, především pro osoby s pohybovým omezením, které jsou odkázány při dopravě na pomoc rodinných příslušníků či známých. Služba byla zajišťována vozidly Škoda Roomster a Citroen Berlingo, které je upraveno výklopnou plošinou pro dopravu osob na invalidním vozíku. V průběhu roku 2015 se uživatelé nejčastěji dopravovali do zdravotnických zařízení, institucí veřejné a státní správy, zařízení sociálních služeb či obchodních center. Službu využilo celkem 40 klientů.

Statutární město Opava zvýší podporu našich služeb



Statutární město Opava podpoří letos naše služby o 20 % vyšší částkou, než v loňském roce. Rozhodlo o tom Zastupitelstvo Statutárního města Opavy dne 8.2.2016.

Pomáhejte pohybem s mobilní aplikací Nadace ČEZ



NADACE ČEZ

S aplikací Nadace ČEZ pomáháte pohybem, který vás baví (např. běh, chůze, jízda na kole, běžkování...).

Aplikace zaznamenává váš pohyb a kromě běžných údajů o rychlosti či vzdálenosti také generuje body. Ty můžete kdykoli věnovat některému z aktuálně nabízených projektů neziskových organizací, škol nebo obcí.

Po dosažení potřebného počtu bodů Nadace ČEZ projekt podpoří konkrétní dopředu stanovenou částkou. Aktuální a již úspěšně podpořené projekty, včetně cílových částek a stavu bodů, můžete sledovat na www.pomahejpohybem.cz.

Aplikace je určena pro „chytré“ telefony Android a iOS a je ke stažení zdarma.

Díky aplikaci Pomáhej pohybem jsme od Nadace ČEZ získali částku 80.000,- Kč na rozvoj osobní asistence v Opavě. Děkujeme za podporu.

Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Ohlédnutí za rokem 2015

▪ **Poradna pro osoby se zdravotním postižením**



V roce 2015 se na poradnu pro osoby se zdravotním postižením obrátilo celkem 322 klientů, s nimiž bylo zaznamenáno 639 intervencí.

▪ **Půjčovna kompenzačních pomůcek**



Přínosem činnosti poradny bylo rovněž zvyšování schopnosti překonávat fyzické bariéry prostřednictvím půjčovny kompenzačních pomůcek. V loňském roce jsme měli 43 výpůjček.

▪ **Osobní asistence**



V roce 2015 využilo službu osobní asistence celkem 72 klientů. Zejména díky finanční podpoře od **MPSV, Statutárního města Ostrava**. Zájemci o službu Osobní asistence Ostravsko nás mohou kontaktovat v návštěvních hodinách emailem: **asistenceov@czp-msk.cz** nebo na telefonu: **596 115 318**. Služba je částečně hrazená ve výši 70 – 110 Kč/h. Při odběru většího počtu hodin je možné využít slev.

▪ **Individuální bezbariérová doprava**



V rámci služby osobní asistence byla poskytována také individuální doprava. Služba byla zajišťována bezbariérovým vozidlem Citroen Berlingo, které je upraveno výklopnou plošinou pro dopravu osob na invalidním vozíku. V průběhu roku 2015 se uživatelé nejčastěji dopravovali do zdravotnických zařízení, institucí veřejné

a státní správy, zařízení sociálních služeb či obchodních center. Službu využilo celkem 30 klientů. Loňský rok potvrdil vzrůstající zájem o tuto službu, kterou jsme začali poskytovat v roce 2014. Uživatelé na službě oceňují rovněž asistenci, kterou v průběhu dopravy mohou využít.

Prezentace pro zdravotně postižené osoby



Nabízíme možnost prezentace pro organizace sdružující zdravotně postižené osoby na členských schůzích a besedách. Témata by se měla zaměřovat na sociální oblast zdravotně postižených osob.

V případě zájmu nás můžete oslovit na e-mailu: poradnaov@czp-msk.cz nebo na telefonu: **596 115 318**.

Pozvánka na sociálně aktivizační služby



Dne 23. 3. 2016 se uskuteční v sídle organizace **Tvorba jarních a velikonočních ozdob** pro osoby se zdravotním postižením.

Rovněž si Vás dovoluujeme si oslovit s nabídkou počítačového kurzu, který vám pomůže rozvinout Váš potenciál a lépe se pracovně uplatnit. Dále Vám umožní oživit si již zapomenuté vědomosti a prohloubí ty, které už znáte.

Aktivita jsou poskytovány zdarma a jsou určeny pro osoby se zdravotním postižením a osobám se statutem zdravotně znevýhodněné osoby ve věkové hranici 15-64 let. Probíhají na našem pracovišti v Ostravě na ulici Bieblova 3, zpravidla každé úterý a čtvrtek mezi 9:00 a 16:00 hodinou. Podrobnější informace získáte na tel: **596 115 318**, nebo na našem webu www.czp-msk.cz

Kdy je povinen řidič Dopravního podniku Ostrava vysunout plošinu pro cestujícího na invalidním vozíku?

Obecně platí, že řidič vozidla je povinen umožnit cestujícím na invalidním vozíku nástup připravením plošiny. Z hlediska zaměstnavatele již ale nemůžeme řidiče direktivně nutit k tomu, aby imobilním cestujícím s nástupem do vozu asistovali. Zde jsme nuceni respektovat individuální zdravotní stav řidičů (např. zdravotní potíže se zády, které jinak nemají vliv na výkon služby řidiče), omezení fyzické zátěže u žen, nebo možnost pádu cestujícího z invalidního vozíku apod.

Zdroj: www.Dopravního podniku Ostrava

Ing. Libor Schenk
Vedoucí detašovaného pracoviště

PORADNA

Jednorázový příspěvek důchodcům bude vyplacen v únoru



V únoru 2016 bude spolu s důchodem vyplacen také jednorázový příspěvek ve výši 1 200 Kč.

Ten náleží všem, kteří mají nárok na výplatu jakéhokoliv druhu důchodu nebo jeho části z českého důchodového pojištění alespoň po část měsíce února 2016, pokud byl tento důchod přiznán ode dne spadajícího do období před rokem 2016.

Příspěvek vyplatí ČSSZ automaticky

V únoru 2016 bez žádosti těm příjemcům důchodu (starobního, invalidního či vdovského, vdoveckého i sirotčího), kterým bude poukázána i únorová splátka důchodu, případně v nejbližší následujícím termínu výplaty důchodu, pokud důchod nebude v únoru 2016 vyplacen.

Osoby, kterým nebude příspěvek vyplacen a které měly ještě po část měsíce února nárok na výplatu důchodu, jde-li o důchod s datem přiznání před 1.1.2016, mohou o přiznání příspěvku písemně požádat. Se sepsáním žádosti poradí OSSZ v místě jejich bydliště. O nároku na příspěvek se písemné rozhodnutí zpravidla nevzdává. Rozhodnutí ČSSZ vydá jen na žádost důchodce nebo oprávněné osoby, nebo v případě, kdy oprávněná osoba požádá o příspěvek, a tato žádost bude zamítnuta.

Příspěvek bude vyplacen stejným způsobem jako důchod v únoru 2016, tj. v hotovosti nebo na účet důchodce. Lidé, kterým je důchod vyplácen prostřednictvím důchodové služby České pošty, obdrží dva ústřížky výplatního dokladu, na jednom bude uvedena výše důchodu a na druhém výše příspěvku. Lidé, jimž je důchod 2016 nárok na výplatu více důchodů, náleží mu příspěvek jen jednou. Nárok vyplácen na účet (v ČR i do zahraničí), budou o příspěvku informováni zprávou pro příjemce na výpisu z účtu.

Pokud má důchodce v únoru na příspěvek nepřechází na jiné osoby a je osvobozen od daně z příjmů. Pokud se prokazuje výše příjmů (např. pro účely dávek státní sociální podpory), k příspěvku se nepřihlíží. Jednorázový příspěvek nelze postihnout výkonem rozhodnutí (exekucí). To znamená, že i důchodcům, kterým je z důchodu prováděna exekuční srážka, bude tento příspěvek vyplacen v plné výši.

Jednorázový příspěvek náleží v plné výši také příjemcům tzv. dílčích důchodů přiznaných na základě koordinačních nařízení Evropské unie nebo mezinárodních smluv. Nárok na příspěvek není podmíněn českým občanstvím ani trvalým pobytem v ČR, obdrží ho tedy i lidé, kterým je vyplácen důchod za českou dobu pojištění do ciziny.

Zdroj: MPSV, 13.1.2016

Kdo má nárok na starobní důchod v roce 2016



Občané, kteří v roce 2016 dosáhnou důchodového věku a získají potřebnou dobu pojištění alespoň 32 let, mohou podat žádost o starobní

důchod. Důchodového věku dosahují v roce 2016 muži narození v roce 1953, bezdětné ženy narozené v lednu až srpnu 1954, ženy narozené v lednu až srpnu 1955, které vychovaly jedno dítě, ženy narozené v lednu až srpnu 1956, které vychovaly dvě děti, ženy narozené v lednu až srpnu 1957, které vychovaly tři či čtyři děti, a ženy narozené v lednu až srpnu 1958, které vychovaly pět a více dětí.

Rozhodnutí, zda odejít do starobního důchodu, záleží na samotném občanovi. Jedná se o jeho právo, nikoliv povinnost. Také termín, od kterého chce důchod přiznat, si volí sám žadatel.

Dosažení důchodového věku není důvodem k ukončení zaměstnání či podnikání. To znamená, že člověk, který se rozhodne dále pracovat, může pokračovat ve výdělečné činnosti i po vzniku nároku na starobní důchod. Tzv. „přesluhování“ je možné si navyšovat procentní výši důchodu.

Rozhodne-li se občan podat žádost o důchod, musí se dostavit na příslušnou okresní (v Praze Pražskou, v Brně Městskou) správu sociálního zabezpečení (dále jen OSSZ) podle místa trvalého pobytu. Do žádosti o důchod je třeba uvést a ověřit mnoho údajů, proto ji s žadatelem vyplňuje pracovník důchodového oddělení.

Ten, kdo si pro tento důležitý úkon chce sjednat konkrétní termín, má možnost využít službu online objednávání na webu ČSSZ: <http://objednani.cssz.cz> / Na OSSZ je však možné přijít i bez předchozího objednání kdykoliv během úředních hodin.

Žádost o starobní důchod je možné podat nejdříve čtyři měsíce před požadovaným dnem přiznání důchodu. Za občany, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu nemohou podat žádost o důchod sami, mohou s jejich souhlasem

a na základě potvrzení lékaře o jejich zdravotním stavu podat tuto žádost jejich rodinní příslušníci.

Zdroj: *Pomoc na dvanáctce*, 31.12.2015

Sněmovna v prvním čtení podpořila zvýšení příspěvku na péči



Poslankyně a poslanci schválili v prvním čtení vládní návrh, který zvýší od prvního srpna letošního roku příspěvek na péči ve všech stupních

o 10 procent. Schválení návrhu bude mít pozitivní dopady pro příjemce příspěvku na péči a jejich rodiny, dojde k posílení jejich příjmu a zvýší se možnosti zajištění sociálních služeb nebo jiných forem pomoci. Návrh představuje administrativně i legislativně rychlé a jednoduché řešení, které reaguje na pokles reálné hodnoty příspěvku na péči.

Záměrem novely je přiblížení výše příspěvku na péči stavu v roce 2007, kdy byl zaveden. Během dalších let došlo totiž jen k dílčím změnám v jeho výši, které neodpovídaly růstu hladiny ekonomických veličin, na které je příspěvek navázán (růst v rozmezí od 20 do 50 procent).

Návrh nemění strukturu výše příspěvku na péči, ani podmínky jeho nároku, účelem je co nejrychlejší pomoc zdravotně postiženým a jejich blízkým.

Navrhované zvýšení částek příspěvku na péči zvýší celkové roční mandatorní výdaje o cca 0,9 miliardy korun. Část vynaložených prostředků se však vrátí do systému sociálních služeb prostřednictvím plateb klientů registrovaným poskytovatelům sociálních služeb. Mohla by to být jedna čtvrtina až jedna třetina prostředků, vzhledem k tomu, že 25 procent příjemců příspěvku na péči využívá sociálních služeb registrovaných poskytovatelů a ve vyšších stupních závislosti je tento podíl ještě vyšší.

Výše příspěvku od 1.8.2016 za kalendářní měsíc		
stupeň závislosti	mladší 18 let	starší 18 let
I. lehká závislost	3 300	880
II. středně těžká	6 600	4 400
III. těžká závislost	9 900	8 800
IV. úplná závislost	13 200	13 200

Zdroj: *MPSV*, 27.1.2016

ČSSZ automaticky rozešle přehledy dob pojištění vybraným ročníkům i letos



Od července do srpna 2015 Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) rozeslala vybraným klientům přes 103 tisíc přehledů dob jejich důchodového pojištění evidovaných v ČSSZ. Většinu (102 570) dostali klienti, muži ročníku narození 1954 a ženy ročníku narození 1957, klasickou formou poštovní zásilky - dopisem, 493 přehledů odešlo vlastníkům datových schránek. S hledem na pozitivní hodnocení této aktivity je i letos v plánu zaslání informativních výpisů o stavu důchodového pojištění v obdobném rozsahu.

Informace o kontech pojištěnců v roce 2016 obdrží předdůchodové ročníky, muži ročníku narození 1955 a ženy narozené v roce 1958. Navíc ČSSZ plánuje zpřístupnit elektronické služby ePortálu i těm klientům, kteří nevlastní datové schránky.

Zdroj: *MPSV*, 3.2.2016

Co se pro rok 2016 ve výpočtu starobního důchodu mění



Základní výměra důchodu v roce 2016 činí 2 440 Kč měsíčně. Procentní výměra důchodu činí za každý celý rok důchodového pojištění získaný do doby nároku na důchod 1,5 % výpočtového základu.

Pro stanovení výpočtového základu je důležitý osobní vyměřovací základ, tj. měsíční průměr všech příjmů dosažených v rozhodném období. Rozhodné období je u důchodů přiznaných v roce 2016 období let 1986 až 2015.

Pro stanovení výpočtového základu z osobního vyměřovacího základu platí v roce 2016 dvě redukční hranice: I. redukční hranice – 11 883 Kč a II. redukční hranice – 108 024 Kč.

Výpočtový základ se z osobního vyměřovacího základu stanoví tak, že částka do I. redukční hranice náleží v plné výši, z částky nad I. do II. redukční hranice náleží 26 %, k částce nad II. redukční hranice se nepřihlíží.

Lidé snadno pomocí důchodové kalkulačky ČSSZ zjistí, jaký je jejich důchodový věk, kdy ho dosáhnou, jakou musí získat dobu pojištění a mohou si spočítat orientační výši svého důchodu.

Odkaz na důchodovou kalkulačku zde:

<http://www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni/duchodova-kalkulacka/kalkulacka-pro-orientacni-vypocet-starobniho-duchodu.htm>

Údaje, které se dosazují do kalkulačky (délka doby pojištění a výdělků), získají z informativního listu důchodového pojištění, o jehož zaslání mohou ČSSZ jednou ročně zdarma požádat, nebo nahlédnutím do svého „konta“ pojištění online na ePortálu ČSSZ.

Odkaz na ePortál zde:

<https://eportal.cssz.cz/web/portal/zobraz-dobu-pojisteni>

Více informací o podmínkách nároku na starobní důchod, jeho výši a výpočtu lze získat na webu ČSSZ www.cssz.cz/cz/duchodove-pojisteni, při osobní návštěvě OSSZ, klientského centra pro důchodové pojištění při ústředí ČSSZ nebo prostřednictvím call centra pro důchodové pojištění na telefonním čísle 257 062 860.

Zdroj: *Pomoc na dvanáctce*, 31.12.2015

Není schopen výdělečné činnosti ani za zcela mimořádných podmínek, a přesto pracuje...

Jak je to se zaměstnáváním lidí, kteří jsou ve 3. stupni invalidity a v posudku mají napsáno „není schopen výdělečné činnosti za zcela mimořádných podmínek“? Zaznamenali jsme v poslední době, že v této oblasti tápou nejen lidé se zdravotním postižením a jejich potenciální zaměstnavatelé, ale také pracovníci některých sociálních služeb.

Zeptali jsme se tedy odborníků na tuto problematiku.

Může člověk, jemuž je přiznána invalidita ve III. stupni a má v posudku napsáno, že osoba „není schopna výdělečné činnosti za zcela mimořádných podmínek“ nebo „není schopna výdělečné činnosti ani za zcela mimořádných podmínek“ vůbec pracovat?

Ing. Hana Václavíková (vedoucí oddělení zaměstnávání OZP, Úřad práce ČR):

„Ano, takovéto rozhodnutí nepředstavuje úplný zákaz pracovat.“

Z pozice zaměstnavatele je třeba zaměstnance vyslat za lékařem zajišťujícím pracovní-lekářskou péči k posouzení zdravotní způsobilosti konat sjednanou práci. Domnívám se, že není vyloučeno ani to, že zaměstnance shledá neschopným tuto práci konat, ani to, že bez ohledu na rozhodnutí o důchodu shledá zaměstnance schopným výdělečné činnosti.

Dále doporučuji před nástupem do zaměstnání konzultovat situaci se svým ošetřujícím odborným

lékařem. Probrat s ním vhodný rozsah pracovního nasazení, aby byla jistota, že práci si nebude svůj zdravotní stav zhoršovat.“

Znamená to tedy, že člověk ve III. stupni invalidity, který se rozhodne pracovat, se může také registrovat na úřadě práce?

Ing. Hana Václavíková:

„Osoba ve III. stupni invalidity, která **JE** schopna výdělečné činnosti za zcela mimořádných podmínek, se může registrovat na Úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání, přičemž mu je poskytována podpora v plném rozsahu.“

*Avšak osoba ve III. stupni invalidity, která **NENÍ** schopna výdělečné činnosti za zcela mimořádných podmínek, se může registrovat na Úřadu práce jako zájemce o zaměstnání, přičemž může využít jen omezenou podporu.“*

A co konkrétně znamená tato omezená podpora?

Ing. Hana Václavíková:

„Kde to zákon umožňuje, může zájemce o zaměstnání využít i aktivní politiku zaměstnanosti, např. rekvalifikace. Nikoliv však nejvyužívanější nástroje aktivní politiky zaměstnanosti jako je společensky účelné pracovní místo – příspěvek na mzdu nebo veřejně prospěšné práce, tam zákon uvádí podmínku uchazeče o zaměstnání a tato osoba nemůže být vedena v evidenci uchazečů o zaměstnání na Úřadě práce. Nemůže tedy pobírat ani podporu v nezaměstnanosti.“

Znamená to tedy, že zájemci o zaměstnání, respektive jeho potencionálnímu zaměstnavateli nemůže být přiznán ani příspěvek spojený s chráněným pracovním místem?

Ing. Hana Václavíková:

„Příspěvek na podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením na chráněném pracovním místě není vázaný na uchazeče nebo zájemce, je na osobu se zdravotním postižením, která je zaměstnána u daného zaměstnavatele. Úřad práce může uzavřít také dohodu o zřízení/vymezení chráněného pracovního místa i s osobou se zdravotním postižením, která se rozhodne vykonávat samostatnou výdělečnou činnost.“

A jak toto problematiku vidí Mgr. Václav Krása, předseda Národní rada osob se zdravotním postižením ČR?

„Tento problém řešíme již strašně dlouho. Považujeme za nesmyslné rozdělování lidí na ty, kteří při invalidním důchodu mohou pracovat, a ty, kteří nemohou. Zákon nikde nestanoví, že příjemce invalidního důchodu III. stupně nemůže pracovat, takže zákonná překážka zde neexistuje. Problém je s přístupem posudkových

lékařů, kteří velmi často reagují na pracovní aktivity příjemců invalidního důchodu III. stupně a snižují stupeň důchodu.

V zásadě platí, že jestliže má osoba 70 % ztráty pracovních schopností, tak může využívat oněch 30 % pracovních schopností. Vždy doporučuji, aby taková osoba nepracovala déle než 3 hodiny denně. V takovém případě by neměl být snížen a odebrán invalidní důchod. Bohužel máme zkušenosti, že se přesto tak děje. Považuji tento postup posudkové služby za špatný. Limitovat chuť do práce a určité schopnosti člověka je zcela špatně.“

Výňatek ze zákonů, kterých se tato problematika týká:

1. Zákon 435/2004 Sb. o zaměstnanosti:

§ 25 odst. 2 Uchazečem o zaměstnání se nemůže stát fyzická osoba v době, po kterou...písm. d) je invalidní ve třetím stupni (§ 39 odst. 2 písm. c) zákona č. 155/1995 Sb.), s výjimkou fyzické osoby, která je invalidní ve třetím stupni a je schopna výdělečné činnosti za zcela mimořádných podmínek (§ 39 odst. 4 písm. f) zákona č. 155/1995 Sb.).

2. Zákon 155/1995 Sb. o důchodovém pojištění:

§ 39

(1) Pojištěnec je invalidní, jestliže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu nastal pokles jeho pracovní schopnosti nejméně o 35 %.

(2) Jestliže pracovní schopnost pojištěnce poklesla

a) nejméně o 35 %, avšak nejvíce o 49 %, jedná se o invaliditu prvního stupně,

b) nejméně o 50 %, avšak nejvíce o 69 %, jedná se o invaliditu druhého stupně,

c) nejméně o 70 %, jedná se o invaliditu třetího stupně.

(3) Pracovní schopností se rozumí schopnost pojištěnce vykonávat výdělečnou činnost odpovídající jeho tělesným, smyslovým a duševním schopnostem, s přihlédnutím k dosaženému vzdělání, zkušenostem a znalostem a předchozím výdělečným činnostem. Poklesem pracovní schopnosti se rozumí pokles schopnosti vykonávat výdělečnou činnost v důsledku omezení tělesných, smyslových a duševních schopností ve srovnání se stavem, který byl u pojištěnce před vznikem dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu.

(4) Při určování poklesu pracovní schopnosti se vychází ze zdravotního stavu pojištěnce doloženého výsledky funkčních vyšetření; přitom se bere v úvahu,

a) zda jde o zdravotní postižení trvale ovlivňující pracovní schopnost,

b) zda se jedná o stabilizovaný zdravotní stav,

c) zda a jak je pojištěnec na své zdravotní postižení adaptován,

d) schopnost rekvalifikace^{34b}) pojištěnce na jiný druh výdělečné činnosti, než dosud vykonával,

e) schopnost využití zachované pracovní schopnosti v případě poklesu pracovní schopnosti nejméně o 35 % a nejvíce o 69 %,

f) v případě poklesu pracovní schopnosti nejméně o 70 % též to, zda je pojištěnec schopen výdělečné činnosti za zcela mimořádných podmínek.

Co jsou „zcela mimořádné podmínky“ řeší § 6 Vyhl. 359/2009 Sb., o posuzování invalidity:

Zcela mimořádnými podmínkami, za nichž je pojištěnec schopen výdělečné činnosti v případě poklesu pracovní schopnosti nejméně o 70 %, se rozumí zásadní úprava pracovních podmínek, pořízení a využívání zvláštního vybavení pracoviště, zvláštní úpravy stávajících strojů, nástrojů, používání zvláštních pracovních pomůcek nebo každodenní podpora nebo pomoc na pracovišti formou předčitatelských služeb, tlumočnických služeb nebo pracovní asistence.

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 6.11.2015

Nevidomí rodiče a jejich zkušenosti



Okamžik z. s. v závěru loňského roku vydal brožuru Nevidomí rodiče a jejich zkušenosti.

Publikace se věnuje období rozhodování o rodičovství, těhotenství, narození dítěte a období péče o kojence a batole.

Jednotlivé kapitoly jsou doplněny zkušenostmi samotných nevidomých rodičů. Brožura obsahuje také čtyři rozhovory s nevidomými rodiči, jejichž každodenní život je zachycen také na fotografiích.

Pro zvýšení praktické hodnoty je brožura doplněna tipy a doporučeními pro zdravotníky i samotné nevidomé rodiče, náměty k zamyšlení pro vidící čtenáře a malým slovníčkem použitých pojmů. Autory jsou Kateřina Kavalířová, Vít Liška a Jana Vondráčková, fotografie dodala Eliška Rafajová.

Elektronická verze publikace zde:

http://www.okamzik.cz/main/okamzik/Publikace/Nevidomi_rodice.html

Zdroj: Pomoc na dvanáctce, 10.1.2016

Komunikace s lidmi s poruchou autistického spektra



Komunikační soubor, který připravila Odborná skupina pro komplexní řešení problematiky života osob s poruchou autistického spektra, vychází ze zkušeností lidí s různými typy zdravotního postižení, kteří shodně uvádějí, že jsou často vystaveni ponižování a snižování lidské důstojnosti v případech, kdy jsou v důsledku stigmatizace postižení považováni za slaboduché a podle tohoto deklasujícího přístupu se s nimi jedná. Jak uvádí NRZP ČR: „Jedná se o hluboce zakořeněný problém – neschopnosti většinové veřejnosti komunikovat s osobami se zdravotním postižením.“ Tuto situaci se v roce 2006 snažila NRZP ČR napravit osvětovým projektem, kdy vytvořila DESATERA KOMUNIKACE pro nejčastější typy zdravotního postižení, s cílem pomoci veřejnosti s bezproblémovou komunikací s lidmi se zdravotním postižením.

Desatero komunikace s pacienty s poruchou autistického spektra:

1. **Autismus není patrný na první pohled, pozná se až podle nestandardního chování pacienta, které je potřeba tolerovat.** Ačkoli se může na první pohled zdát, že je pacient rozmazlený, zlobivý či vzpurný, ve skutečnosti má jen nepřekonatelný strach z neznámého prostředí a z nové situace.
2. **Důležitá je spolupráce s tlumočnickem, který pacienta s autismem vždy doprovází.** Právě ten zná všechny důležité informace o konkrétním pacientovi, proto je dobré jeho rady a doporučení vhodného jednání s pacientem respektovat.
3. **Jednoduchá uklidňující sdělení v krátkých větách jsou tou nejlepší formou slovní komunikace.**
4. **Je běžné, že pacienti s autismem jsou smyslově přecitlivělí.** Proto je třeba se připravit na zvýšenou citlivost na zvuky, tóny, světlo, pachy či dotek neznámé osoby.
5. **Při lékařském vyšetření je vhodné objednat pacienta na konkrétní čas.** Nejlepší je zvát pacienta s PAS na úplném začátku či konci ordinačních hodin, kdy je v čekárně jen minimum lidí a vždy ho brát přednostně před ostatními pacienty.
6. **Je třeba tolerovat pacientův odmítavý přístup k lékařskému vyšetření.** Snaha zlomit tento

negativismus není vhodná a většinou situaci jen zhorší.

7. **Při všech vyšetřeních a úkonech je nezbytná přítomnost doprovodu.** Ten je v dané situaci jeho jedinou jistotou, oporou i tlumočnickem s okolím.
8. **K úspěšnému lékařskému ošetření není vždy potřeba narkóza.** Je dobré zvážit, zda k použití tlumících prostředků neexistuje jednodušší a méně radikální alternativa.
9. **Je vhodné zvážit, zda jsou všechna vyšetření nezbytně nutná.** Na některých tradičních lékařských postupech není potřeba vždy trvat.
10. **Hospitalizace pacienta by také měla být důkladně zvážena.** Pokud je nezbytná, je velice vhodné absolvovat pobyt v nemocnici s rodičem či jinou blízkou osobou, na kterou je pacient vázán. Je to dobré nejen pro pacienta, ale i pro ošetřující personál.

Další desatera pro komunikaci s osobami s různými typy zdravotního postižení jsou k náhlédnutí zde: <http://www.nrzp.cz/poradenstvi-sluzby/desatero-pro-komunikaci-s-ozp.html>

Vychází aktuální verze Rádce pacienta

Ministerstvo zdravotnictví vydalo publikaci Rádce pacienta 2016. Rádce obsahuje řadu užitečných informací a rad v oblasti komunikace se zdravotnickými pracovníky, dále doporučení jak si zvolit lékaře či nemocnici, seznamuje s jejich právy dospělých i dětských pacientů a obsahuje rovněž všechny důležité kontakty.

Rádce pacienta je určen všem, kteří se chtějí lépe orientovat ve zdravotnických zařízeních, ve zdravotnické legislativě, v problematice poskytování zdravotních služeb apod.

Ve třetím vydání Rádce pacienta můžete nově nalézt informace o zřízení institutu ombudsmana pacientů přímo na Ministerstvu zdravotnictví ČR, o právech osob zdravotně znevýhodněných, specifika domácí péče a pečovatelské služby, o tom jak vyjádřit cestou online dotazníků svou spokojenost s péčí praktického lékaře i ambulantního specialisty, jak postupovat v případě, že se rozhodnete stát dárce kostní dřeně, a mnoho dalších užitečných témat včetně financování českého zdravotnictví.

Elektronická verze publikace zde:

http://www.mzcr.cz/KvalitaABezpecni/obsah/radce-pacienta_2898_29.html

Zdroj: Ministerstvo zdravotnictví, 8.1.2016



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



Jsme tu pro Vás:

DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068

czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přízemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109

czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín

Tel.: 556 709 403

czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265

Tel.: 556 879 634

Občanská poradna

Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava

Tel.: 596 115 318

czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek

Tel.: 558 431 889

czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením

Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00

Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00

Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)