

STÁRNOUT BEZPEČNĚ



SENIOR
BEZ 
NEHOD

**PROJEKT NA ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI
SENIORŮ V DOPRAVĚ**

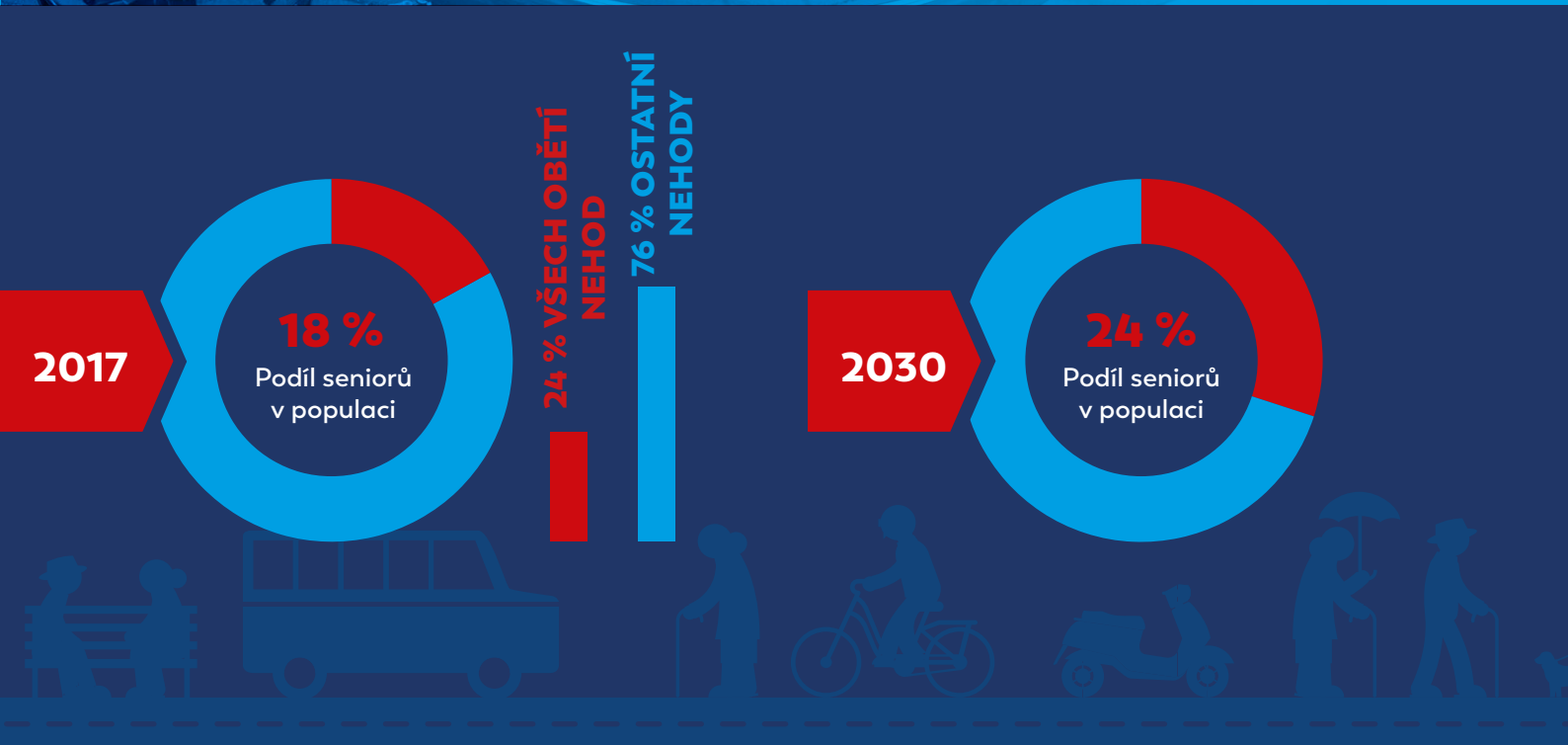
PROJEKT NA ZVÝŠENÍ BEZPEČNOSTI SENIORŮ V DOPRAVĚ

Za účelem zvýšení dopravní bezpečnosti seniorů proběhne v letech 2018 a 2019 osvětový neziskový projekt s názvem **Senior bez nehod**, jehož cílovou skupinou budou lidé starší 65 let.

VÝCHOZÍ STAV:

Senioři jsou v silničním provozu ve srovnání s ostatními věkovými skupinami nadprůměrně ohroženi. Představují 18 % z celkové populace České republiky, ale jejich podíl na počtu obětí dopravních nehod je více jak 24%! Očekává se, že v roce 2030 bude až 24 % populace starší 65 let.

Zvláště alarmujícím faktem jsou fatálnější následky nehod seniorů. Dle statistik skončí nehoda jedince ve věku 65 až 74 let s dvakrát vyšší pravděpodobností jako smrtelná než u osob ve věku 30 až 49 let. U osob starších 74 let je tato pravděpodobnost až 16 x vyšší!



HLAVNÍ CÍLE PROJEKTU:

- Snížení nehodovosti seniorů a rozšíření povědomí o této problematice.
- Seznámení se specifiky chování seniorů v provozu a doporučení opatření, jež přispějí ke zvýšení jejich bezpečnosti nejen na silnicích.
- Představení potenciálu moderních asistenčních systémů motorových vozidel.
- Připomenutí pravidel silničního provozu pro řidiče, cyklisty a chodce.
- Upozornění na zdravotní omezení vyplývající z věku účastníka silničního provozu.
- Informování o vedlejších účincích léků a dalších rizikových faktorech.

FORMA PROJEKTU - TURNÉ:

Po celé České republice se uskuteční 300 edukativních přednášek formou divadelních scének spojených s odborným výkladem a audiovizuální prezentací. Součástí těchto představení bude i hlasovací zařízení v publiku, díky kterému se senioři budou moci interaktivně rozhodovat o vývoji děje, což přispěje k lepšímu pochopení celé problematiky.

Do měst a obcí, ve kterých se turné přednášek neuskuteční, budou distribuovány vzdělávací balíčky a ty poslouží k edukaci seniorů v režii místních samospráv či klubů seniorů.

MEDIÁLNÍ KAMPAŇ:

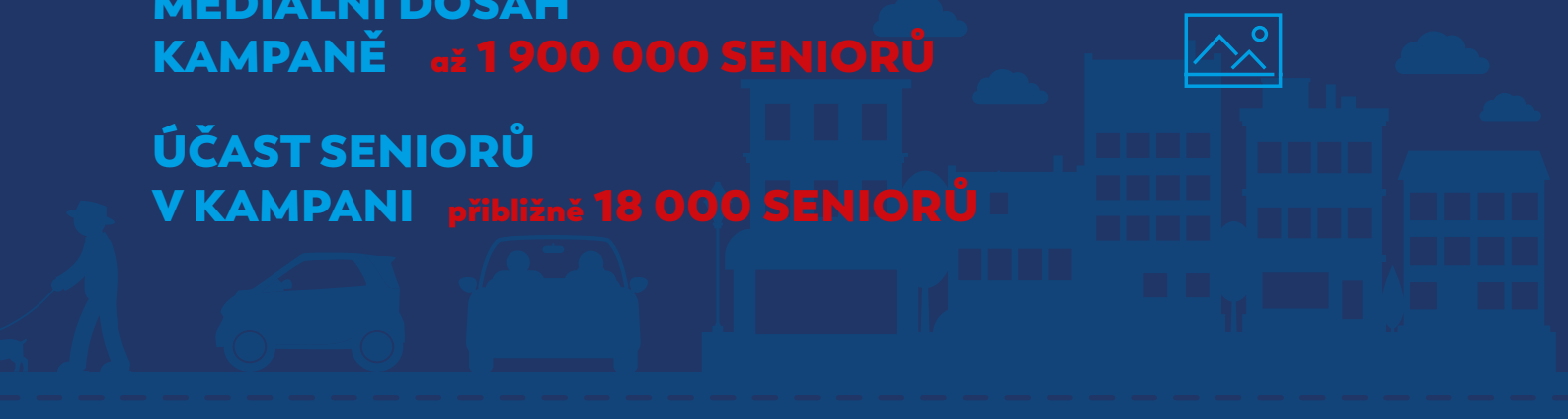
Součástí projektu bude i mediální kampaň (TV, rádio, tisk, internet). Kampaň není zaměřena pouze na seniora v roli řidiče, ale také chodce, cyklisty a cestujícího prostředky hromadné dopravy.

Předpokládá se mediální dosah kampaně na většinu ze zhruba 1 900 000 seniorů žijících v ČR a účast přibližně 18 000 seniorů na přednáškách.

**300 EDUKATIVNÍCH
PŘEDNÁŠEK**

**MEDIÁLNÍ DOSAH
KAMPANĚ až 1 900 000 SENIORŮ**

**ÚČAST SENIORŮ
V KAMPANI přibližně 18 000 SENIORŮ**



TÉMATA KAMPANĚ

1. STATISTICKÉ OKÉNKO

2. ZDRAVOTNÍ STAV SENIORŮ

- Zpomalující se reakce
- Léky otupují smysly
- Horšící se zrak a sluch
- Omezená pohyblivost krční páteře
- Ochabování svalstva, artritida
- Vliv alkoholu
- Psychické změny ve stáří



3. ŘIDIČI

- Technický stav vozidla a jak se zachovat v případě poruchy
- Přednosti v jízdě – zejména při odbočování vlevo
- Asistenční systémy
- Automatická převodovka – jednodušší řízení
- Zdravotní kontroly a omezení
- Přestávky v řízení
- Pomalá jízda – nebezpečná jízda
- Spolujezdci – pásy i vzadu

4. CYKLISTÉ

- Helmy + osvětlení
- Tricykl – stabilnější alternativa + více úložného prostoru pro nákup
- Elektrokola
- Nevozit tašky na řídítkách
- Využívat cyklostezky
- Pravidla na silnicích a cyklostezkách
- Cyklistické desatero



STÁRNOU BEZPEČNĚ

5. CHODCI

- Přechody, přechody se semaforem
- Oblečení – reflexní prvky
- Chůze v extravilánu (úseky bez chodníku) – pravidla
- Elektrická vozítka
- Zhodnotit stav chodníku
- Dotované senior taxi ve většině měst
- Kompenzační pomůcky

6. MHD + VLAKY + AUTOBUSY

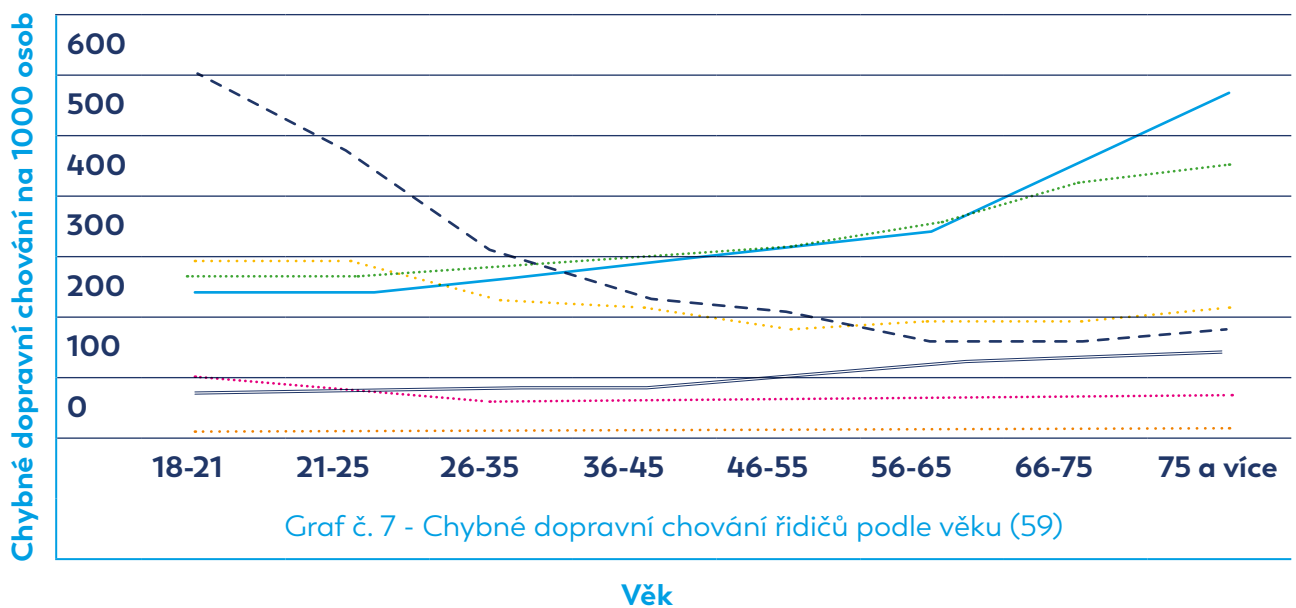
- Zlevněné jízdné
- Pohyb před/po vystoupení z prostředku

7. SITUACE Z PROVOZU

- Modelová situace křižovatky se všemi účastníky provozu

8. DISKUZE

PŘÍČINA VZNIKU DOPRAVNÍCH NEHOD



- nepřizpůsobená rychlost
- odstup mezi vozidly
- chybné dopravní chování vůči chodcům
- předjíždění
- odbočování, couvání, otáčení, změna jízdního pruhu
- dávání přednosti v jízdě
- klidný provoz

KLÍČOVÁ TÉMATA TÝKAJÍCÍ SE PŘEVÁŽNĚ SENIORŮ

1. FYZICKÉ A MENTÁLNÍ OMEZENÍ

Zpomalující se reakce
Horší zrak a sluch
Zhoršená pohyblivost Ochabování svalstva
Psychické změny

2. ŘIDIČ

Stres ze silného provozu viz. zdravotní omezení
Technický stav vozidel
Používání pásů, dětské sedačky, airbagy
Nevhodné oblečení v autě

3. ASISTENČNÍ SYSTÉMY

Kupují si pravděpodobně poslední auto, tak ať stojí za to
Přehled moderních asistenčních systémů



4. CYKLISTA

Nejohroženější skupina
Vybavení kola
Helmy
Světla a odrazky
Reflexní prvky
Cyklista je řidič, ale nemá řidičák, někteří tudíž neznají
ani elementární dopravní předpisy
Základní pravidla pro cyklisty
Viz zdravotní omezení

5. CHODEC

Druhá nejohroženější skupina
Reflexní prvky
Vztah šofér- chodec, jak se navzájem vnímají,
odlišné vnímání časoprostoru
Viz zdravotní omezení





6. CESTUJÍCÍ V PROSTŘEDKU HROMADNÉ DOPRAVY

Chování v prostředku hromadné dopravy a pohyb v jeho okolí

Zlevněné jízdné pro seniory

Dotované senior taxi

Kam můžu s kolem

7. VLIV LÉKŮ NA ORGANISMUS

Většina seniorů dlouhodobě užívá různé léky. S tím pak mohou souviset následující projevy:

- pomalejší reaktivita, únava, malátnost a závratě, ospalost, mdloby
- slabší koncentrace a zmatené myšlení
- zkreslené vnímání, halucinace
- přeceňování s následkem nadměrného riskování
- horší koordinace, nemotornost, nestabilita, ztráta rovnováhy, svalová ztuhlost
- chybné rozhodování
- agrese, panická ataka, paranoia
- rozmazané vidění, dvojitě vidění, pálení, slzení očí
- tremor, chvění, třes, pocity brnění, točení hlavy, křeče, pocit na zvracení



8. JAK NÁS VNÍMAJÍ OSTATNÍ

Mladí do 25 let bývají jako řidiči méně zkušení, ty starší, zkušenější a rozvážnější považují za „potížisty“.

Řidiči ve středním věku často spěchají, pomalejší vozidlo řízené seniorem považují za „zbytečnou překážku“

Mladší ročníky se většinou neumějí na dopravní situaci podívat očima seniora

9. DOPRAVNÍ PŘEDPISY A ZNAČKY

Přechody

Odbočování vlevo na křižovatkách

Cyklostezky

10. STATISTIKY

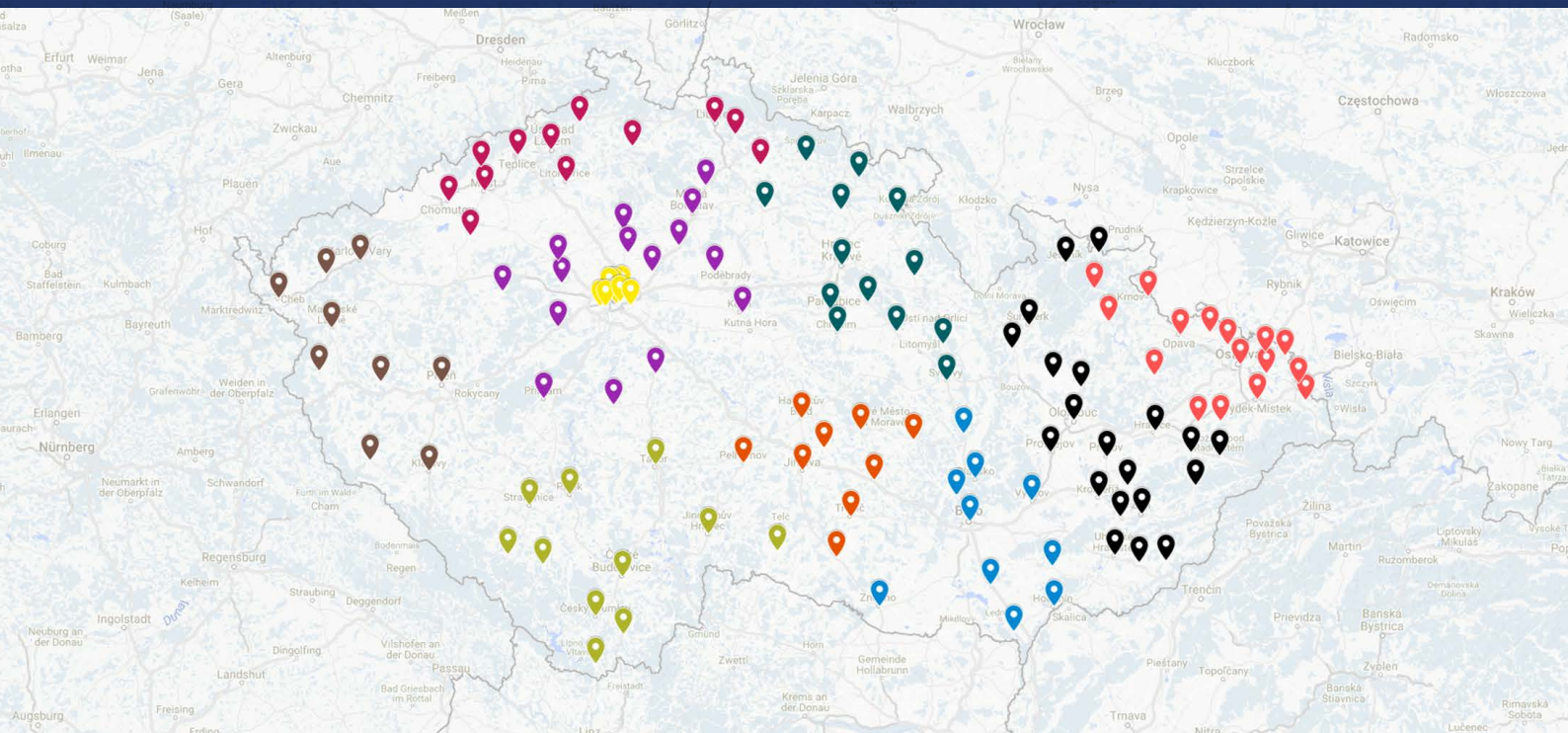
Základní statistiky týkající se nehodovosti seniorů a demografického vývoje.

SENIOR BEZ NEHOD



TVĚŘE PROJEKTU:

Tvářemi projektu a kampaně jsou
herečka Jaroslava Obermaierová a herec a zpěvák Jiří Štědroň.



**PROJEKT NA ZVÝŠENÍ
BEZPEČNOSTI SENIORŮ
V DOPRAVĚ**

KONTAKTY

Tel.: +420 725 429 796

Email: info@seniorbeznehod.cz

www.seniorbeznehod.cz

Projekt **SENIOR BEZ NEHOD** je financován z **fondů zábrany škod České kanceláře pojistitelů**.
Generálním partnerem tohoto projektu je **Kooperativa**. Záštitu nad akcí potvrdil **BESIP, Ministerstvo zdravotnictví,
Svaz měst a obcí České republiky a spolek Senioři ČR**.

